

Ассоциация специалистов по гирудотерапии

# ГИРУДОТЕРАПИЯ



**ЛЕЧЕНИЕ ПИЯВКАМИ  
ПРОСТО И ДЛЯ ВСЕХ**

2018

## **Лечение пиявками - так называемая гирудотерапия - просто и для всех.**

В этой статье объясняются основные принципы уникального метода лечения с помощью медицинских пиявок.

Значение крови для здоровья человека было известно посвященным людям уже давно. 600 лет назад знаменитый **шейх Мир Саид Береке написал “Трактат всевластия”, в котором он описал тайны крови** и сравнил кровь с источником существования человеческого тела. В этом трактате он пишет: **«Кровь приносит болезни, кровь приносит здоровье, кровь дает бессмертие телу, кровь возвращает молодость старику и наделяет старостью молодого».**

Этот фрагмент был [использован в видео \(https://youtu.be/NBaogm-pBXQ\)](https://youtu.be/NBaogm-pBXQ), в котором, помимо интересных вопросов, касающихся крови, объясняются и другие малоизвестные факты.

Приведенная ниже информация о лечении пиявками, была сформулирована на основе имеющихся исторических и передовых знаний в этой области. **Значительный вклад для создания этой работы внесли: д-р Константин Васильевич Сухов, профессор Альберт Иванович Крашенюк и д-р Лидия Антоновна Куплевская.** Вышеупомянутые специалисты являются мировыми лидерами в области гирудотерапии и во время своей профессиональной деятельности подготовили тысячи профессиональных гирудотерапевтов и до сих пор продолжают обучение людей.

Важным источником дополнительной информации был опыт десятков пациентов, гирудотерапевтов, которые разными способами делились своими знаниями и ценным опытом.

Истинная благодарность Всем этим людям за их вклад оздоровления пиявками.

## **Лечение пиявками также актуально и в 21 веке.**

Каждый год в мире выращиваются миллионы медицинских пиявок. В Германии и других странах пиявка официально зарегистрирована как лекарство, а в Украине и России продается в аптеках.

То, что мы знаем (очень упрощено):

**Слюна медицинских пиявок содержит большое количество биохимических веществ, которые положительно влияют на здоровье человека.** Вещества, которые за время многолетних исследований пиявок получилось описать, очень тяжело создать искусственно. Это удалось сделать только в отдельных случаях, например в случае Гирудина, который считается лучшим лекарством от свертывания крови. Смело можно сказать, что если бы удалось искусственно создать все вещества, которые содержит слюна пиявок, например, в виде таблеток, то рядом с одной пиявкой стояло бы более 100 различных препаратов.

**Мы знаем, что при потере крови, к которой приводит применение пиявок, изменяется ее вязкость.**

Проще говоря, мы можем сравнить этот эффект с ситуацией, когда густое масло превращается в жидкую воду. В народе говорят, что кровь человека становится жидкой. Эта терминология неверная, но в принципе описывает то, что происходит.

**Жидкая кровь легче проникает в маленькие капилляры и пропускает кровяные клетки, плавающие в плазме крови, в отличие от густой крови, которая усиливает давление, блокирует иммунную систему и создает подходящие условия для возникновения различных заболеваний.** Потеря крови приводит к немедленной регенерации и восстановлению количества крови в организме, тем самым ускоряя естественный цикл обновления крови, который постоянно происходит в организме по определенным правилам.

В вышеописанной информации говорится о принципах, которые современная медицина практически не использует, кроме нескольких исключений, таких как инфузия и диетология (в случае, если пациент ее придерживается). Говорится об изменении качества крови перед непосредственным лечением.

**Изменение качества крови играет значительную роль в общем терапевтическом эффекте медицинской пиявки.** Потеря крови, вместе со слюной пиявок, является идеальным инструментом, вызывающим механизм самовосстановления организма. Этот эффект объясняет, почему пиявка помогает в лечении широкого спектра различных заболеваний, которые возникают из-за нарушения питания или обмена веществ на клеточном уровне человеческого тела.

**Существуют задокументированные исследования тысяч случаев вылеченных людей, которые имели различные заболевания: от проблем с кровообращением и болей в суставах до различных заболеваний глаз и дыхания.** Есть много описанных случаев, когда пиявки помогают в хирургии, в основном в области пластической хирургии.

Существует еще большая аудитория пациентов, которым гирудотерапия временно помогла улучшить здоровье и, которые регулярно возвращаются к использованию пиявок в случае рецидива болезни. **К таким пациентам относятся больные с пролежнями, открытыми ранами голени, больные с диабетической стопой, артрозными болями, скачками давления, экземой кожи и многими другими заболеваниями.**

Человек более чем на 70% состоит из жидкости. Жидкости — это как раз то, что отвечает за основные функции питания и очищения организма. **Когда мы используем медицинские пиявки, то позитивно влияем на состав и функцию жидкостей организма, а также на их циркуляцию.** Гирудотерапия помогает запустить или ускорить самоисцеляющие и восстанавливающие функции человеческого организма, которые являются для него естественными.

Химический состав слюны пиявок и **детально описанное влияние пиявок на организм человека можно найти в разных источниках информации.** На современном книжном рынке есть много профессиональной литературы на данную тему.

Гирудотерапия предлагает широкие, к сожалению, малоизвестные, варианты лечения. Во многих странах до сих пор используется лишь малая доля знаний из данной области. Специалистов, которые хотят получить образование в области гирудотерапии мало, поэтому многим нуждающимся людям приходится самостоятельно изучать данный метод. Основываясь на приобретенных знаниях, они сами могут выбирать, подходит им этот метод или нет.

**Позвольте привести несколько рассуждений на актуальные темы для совместного размышления:**

1. Может ли гирудотерапия помочь в трудные времена глобальных перемен?
2. Как долго можно держать пиявок в домашних условиях и как их размножать в период кризиса?
3. Можно ли при необходимости заменить некоторые лекарства пиявками?
4. Может ли пиявка спасти человеческую жизнь?
5. Несколько мыслей в завершение.

## **1. Может ли гирудотерапия помочь в трудные времена глобальных перемен?**

Мы живем во времена интенсивных климатических изменений, которые, согласно прогнозам, продолжают расти и могут привести к фундаментальным глобальным изменениям на планете. Изменения могут привести к значительному сокращению жилой площади Земли и миллиардам миграций людей, которые будут убегать из своих домов. На данный момент известны эвакуации жителей в случае, когда людям есть куда вернуться. С ростом климатических изменений и вулканической активности на планете становится все более вероятным, что возвращаться людям будет некуда. Эти изменения,

по прогнозам, действительно близки и больше о них вы можете узнать [в этом видео \(https://youtu.be/wpH3JsXsLf4\)](https://youtu.be/wpH3JsXsLf4). Для многих людей следующие строки будут чистой фантазией, но проявления глобальных изменений уже сейчас для многих стран стали жесткой, часто невообразимой реальностью.

Если мы посмотрим на возможности, которые предоставляют нам новые знания в отрасли гирудотерапии, то увидим, что в случае отсутствия медицинской помощи и современных синтетических препаратов, медицинские пиявки могут играть серьезную роль в потенциальном сохранении здоровья, а в некоторых случаях и человеческой жизни. Из прошлого мы знаем много случаев, когда пиявка спасла людям жизнь, например, людям, перенесшим инфаркт.

Для того, чтобы было возможным предложить гирудотерапевтическую помощь, необходимо обеспечить доступ к полученным знаниям и самим медицинским пиявкам. Это особенно важно в случаях, когда пиявок нельзя будет легко приобрести, а инструкции в Интернете будут недоступны. По этой причине **мы разработали технологию мобильного разведения пиявок, которая дает возможность каждому человеку, без финансовых затрат, долгосрочно и в домашних условиях хранить пиявок**, при необходимости разводить их, а также безопасно транспортировать с места на место.

**В этой работе мы раскрываем простые ключи к пониманию вопросов гирудотерапии, а также даем возможность абсолютно каждому человеку использовать гирудотерапию на практике.** Свободно поделитесь этим документом, если считаете его полезным, а содержащуюся в нем информацию используйте по своему собственному усмотрению.

Конечно, гирудотерапия не является наилучшим решением ожидаемых проблем. Это лишь небольшая капля помощи в случае, если произойдут предсказанные изменения.

## **2. Как долго можно держать пиявок в домашних условиях и как их разводить в период кризиса?**

Несмотря на то, что практически все источники упоминают контейнер для воды как наилучшую форму хранения пиявок, это не совсем так. Пиявка в течение своей жизни находится в воде только определенное время своего годового цикла. Цикл состоит из следующих частей: принять пищу, оплодотвориться, отложить коконы и впасть в зимнюю спячку.

Если вы не будете пиявкам регулярно менять воду, они очень быстро умрут. Если они долго будут находиться только в воде, то сильно ослабеют. Но когда их поместить в мокрую глину, они выдержат длительное время даже без воды, которую не надо менять. Известно, что пиявка зимой прячется в мокрую глину (болото) и там спит до весны (зимует).

## **Новое решение в разведении пиявок**

Мы представляем вам устройство, которое очень просто, но, не смотря на свою простоту, его разработка длилась годами. **Устройство практически решает все вопросы, связанные с разведением медицинских пиявок, на всех его уровнях, исключая лишь питание.** Этому устройству было дано рабочее название Гирудодом - домик для пиявок. Это полноценная замкнутая экосистема, в которой можно длительно держать пиявок, и в которой они будут естественным образом размножаться. Вы можете сделать это устройство где-угодно в мире согласно ниже показанным рисункам.

В этом устройстве можно хранить всех пиявок, в том числе и тех, которых в будущем будут использовать на пациентах. Пиявки в этих устройствах будут намного сильнее, здоровее и жизнеспособнее, чем те пиявки, которые долго хранятся в бутылках с водой. Перед использованием просто положите пиявок в контейнер с водой, чтобы они проснулись, потому что в глине они большее время спят. Перед использованием этих пиявок хорошо промойте их в проточной питьевой воде, содержащей хлор, или обработайте от бактерий, если у вас есть подобный опыт.

### **Описание Гирудодома**

**Для производства гирудодома мы использовали евроконтейнеры, которые легко найти.** Они не имеют отверстий, хорошо прилегают друг к другу и продаются в разных размерах и вариантах. Нижние контейнеры мы использовали в качестве подставки, которая позволит нам регулировать высоту всей конструкции. Над подставкой размещен контейнер, который мы использовали в качестве бака с водой. В данном контейнере мы просверлили отверстие, в которое вставили сливной клапан (кран), предназначенный для слива поменянной воды. С внутренней стороны, перед клапаном, мы установили сито, предотвращающее попадание пиявки в сам клапан во время слива воды. Этот контейнер, в то же время, может использоваться как бассейн для пиявок, если им нужно плавать или спариваться. Над этим баком мы разместили еще один ящик, в котором сделали примерно 10-миллиметровые отверстия. Через отверстия в резервуаре с водой стекает вода, и в то же время они достаточно большие, чтобы через них пролезли накормленные половозрелые пиявки, так называемые матки.

По мере необходимости мы можем сделать и несколько полок с пиявками. Сделав дырки между полками, мы можем предотвратить проскальзывание пиявок через отдельные полки, но если мы им это не разрешим, то они не смогут попасть в бассейн, который расположен ниже. **Размеры использованных контейнеров на нашем Гирудодоме - 60x40x20 и 60x40x12. Размер контейнеров можно спокойно менять в соответствии с вашими потребностями.**

Доступ к бассейну не является необходимым условием, но это более точная копия естественной среды, в которой находятся пиявки. Бассейн нужно часто проверять на наличие в нем погибших пиявок. Контейнер, расположенный над резервуаром с водой, мы наполнили чистой глиной. Чтобы закрыть всю систему, мы использовали еще один контейнер, в котором просверлили отверстия диаметром от 1 до 2 мм. Этот размер отверстия основан на размере пиявок, размещенных в Гирудодоме. Для маленьких

пиявок рекомендуем сверлить меньшие отверстия. В этот контейнер время от времени наливайте необходимое количество воды для орошения всей системы. Эта часть, кроме орошения и закрытия всей системы, не имеет других целей, поэтому при желании вы можете использовать ее в качестве горшка, например, для трав. Бассейн следует проверять один раз каждые 14 дней, и если в нем погибла пиявка, то необходимо убрать ее, а затем поменять воду на чистую.

**В один контейнер, полку с глиной размерами 60x40x12, мы можем спокойно запустить до 250 пиявок.** Количество пиявок и регулярность орошения каждый определяет сам на основе своих собственных экспериментов. В Гирудодом можете запустить и несколько дождевых червей. После того, как положим пиявок в гирудодом, увлажним всю систему, залив 10 литров воды в верхний закрывающийся контейнер. Если глина достаточно влажная, дальше нам ничего не нужно делать. Раз в неделю или 10 дней нужно сливать старую воду через сливной клапан и через верхний закрывающийся контейнер снова наливать около 10 литров воды. Количество используемой воды зависит от необходимости увлажнить систему и размеров нижнего контейнера для воды. И здесь нужно немного поэкспериментировать. Этот процесс повторяем до тех пор, пока нам опять не понадобятся пиявки. Влажность глины проверяем пальцами, поэтому перемешаем глину в контейнере. Если глина будет недостаточно влажная, пиявки в ней высохнут. Когда домик откроем, пиявки должны быть влажными на вид (блестеть на свете), если они полусухие, систему нужно быстро оросить. Можете пробовать разные виды глины, или субстратов глины и торфа, главное, чтобы pH глины составлял около 7. Во время наших экспериментов лучше всего оказался дегидрированный торф, который долго и хорошо держит влажность.

Если пиявки голодны, то в большинстве случаев мы найдем их в нижнем контейнере в воде. Когда они “валяются” на глине и выглядят словно мертвые, значит, они просто спят. Им не нужно забираться в глину и часто они остаются на поверхности, потому что там темно. Если вам не хочется сооружать Гирудодом, то можете просто поместить пиявок в стеклянную бутылку с мокрой глиной и чаще им менять использованную глину и наливать свежую воду.



Больше о Гирудодоме вы можете узнать в нашем видео, [нажмите здесь \(https://youtu.be/eoXzt3J0MDg\)](https://youtu.be/eoXzt3J0MDg). Больше о том, как хранить пиявок в бутылке, можете узнать [в нашем другом видео здесь \(https://youtu.be/Y7jf2BWx2nA\)](https://youtu.be/Y7jf2BWx2nA).

## **Забота о Гирудодоме.**

Гирудодом, при необходимости и возможности, **раз в 6-12 месяцев нужно разбирать, ополаскивать для дезинфекции сильным раствором хлора, а потом чистой водой.** После этого положить новую глину и запустить пиявок.

### **Перевозка пиявок**

Чтобы перевезти пиявок в другое место, **нужно вылить воду из бассейна, закрепить всю конструкцию, например, скотчем, и спокойно перевезти пиявок** туда, куда нужно. Без воды они выдержат долго, так что не беспокойтесь о пиявках во время длительной транспортировки. Важно, чтобы глина, в которой они находятся, была влажной и не замерзла.

### **Размножение пиявок**

Половозрелые пиявки, то есть те, которым больше 9 месяцев, в этой замкнутой экосистеме начнут естественно спариваться и размножаться. Именно из-за спаривания хорошо, если они будут иметь доступ к нижнему резервуару с водой, который мы условно называем бассейном.

Пиявки лучше всего спариваются летом. **Если у вас есть половозрелые пиявки, хорошо бы положить их летом на 30-60 дней в стеклянный контейнер и оставить их в освещенном месте.** В случае оплодотворения пиявки у нее в первой трети под головкой образуется почти невидимое желтое кольцо, и эта область частично утолщается. Тогда мы можем вернуть пиявок в Гирудодом. Когда мы хотим спарить пиявок зимой, их нужно переложить в стеклянный контейнер и освещать их при комнатной температуре непрямым светом с 5:00 до 21:00. **Вполне вероятно, что большинство пиявок спарятся прямо в Гирудодоме, даже если мы не будем ими манипулировать.** Если глина в домике будет холодная, пиявки уснут и не будут размножаться.

Мы можем когда-угодно спокойно смотреть в Гирудодом, а когда увидим, что пиявки на поверхности глины начали откладывать коконы, будем знать, что процесс размножения начался успешно.

Эти коконы нужно регулярно контролировать, и когда увидите, что из них пытаются выбраться пиявки, помогите им, разорвав кокон и выпустив пиявку в контейнер с водой. Если вы разорвете кокон слишком рано, появятся еще незрелые пиявки, которые будут слабые и зачастую могут погибнуть. <https://youtu.be/XissVyoen38>

Если мы используем глину, которая после намачивания будет тяжелой и влажной, то наверняка пиявки будут откладывать коконы на поверхности глины, если устройство собрано правильно.



Вынутые из кокона пиявки положим в бутылку с водой. Они могут выдержать без еды до 6 месяцев, но вы можете их кормить уже через пару дней после рождения. **Для кормления используйте свиную кишку**, которую перед использованием необходимо намочить и промыть с солью. **Кровь в идеале должна быть получена от травоядного животного.** Кровь также можно взять и у живых животных, но после сбора ее необходимо помешать так, чтобы она свернулась. То, что останется жидким, нальем в кишку. Кроме того, вы можете приложить пиявки к себе в местах, где тонкая кожа, например, между пальцами ног, где они могут легко присосаться сразу после своего рождения.

Пиявок оставим в ёмкости с водой до тех пор, пока они не достигнут желаемого размера. В период карантина, за несколько месяцев до использования, поместите их в Гирудодом. Здесь их оставьте отдыхать и переваривать пищу, чтобы перед использованием они были голодные.

Успеха в разведении ☺

### 3. Можно ли при необходимости заменить некоторые лекарства пиявками?

В этом разделе мы намеренно не будем говорить о видах препаратов, которые могут быть заменены пиявками, **так как слюна пиявки содержит более 100 биологически активных веществ, влияющих при нанесении на организм человека.** Мы будем опираться на то, что доказано и легко поддается проверке. Некоторые типы лекарств, связанных с патологиями крови, влияющими на вязкость и свертывание крови, можно временно, а также длительно заменить использованием пиявок, если возникнет такая потребность, например из-за стихийного бедствия.

К сожалению, мало людей, использующих пиявок, знает, что лучшие мировые специалисты в этой области долго искали и испытывали анатомические точки на человеческом теле, благодаря которым можно было бы достичь максимально

стабильного терапевтического эффекта. **Эти точки связаны сосудами с органом или системой, которые мы пытаемся лечить в терапии.** Поскольку мы упростим эту работу до абсолютных основ, посмотрим на точку, поверхностная часть которой через кровеносные капилляры и сосуды напрямую связана с сердцем. Речь идет о слизистой прямой кишки (анусе).

Таким образом, мы можем предположить, что вещества, которые выделяют пиявки в область слизистой прямой кишки (темная часть вокруг анального отверстия), с венозной кровью быстро доберутся прямо до сердца, а далее к легким, через которые они перейдут в кислородсодержащую артериальную кровь и далее распределятся по всему организму. В отличие от кожи, где после нанесения пиявок их слюна попадает в огромную сеть подкожных капилляров, система прямой кишки отделена и работает точно так же, как воронка. **У слюны нет другого пути, кроме как прямого пути к сердцу.** Это делает прямую кишку исключительной.

На коже есть **похожие места, которые подходят для прикладывания пиявок**, чтобы мы достигли максимально стабильного терапевтического эффекта.

Эти места:

- пупок - где находится пупочная вена,
- угол нижней челюсти - область за ухом, где расположена внутренняя яремная вена,
- ноздри - лицевая вена, впадающая во внутреннюю яремную вену,
- область копчика - нижняя полая вена.
- ямка между грудной костью и щитовидной железой - внутренняя яремная вена и верхняя полая вена.

Тем не менее, большая разница между местами на коже и прямой кишкой в том, что кожа имеет меньшее кровоснабжение, чем слизистая, реакция иммунной системы длится дольше, пропускная способность веществ будет варьироваться на разных участках тела, рана заживает дольше, пиявка сосет кровь дольше и чаще возникают реакции на прикладывание, которые можем описать как неизбежный побочный эффект. Поскольку слюна пиявок как будто растекается по широкой сети подкожных капилляров, необходимо использовать больше пиявок для достижения аналогичного эффекта на прямую кишку. Через прямую кишку местные проблемы не решим, поэтому нужно знать оба принципа влияния пиявок, на коже и на прямой кишке. Пиявка после присасывания выделяет в этот район максимальный концентрат слюны, который в месте присасывания существенно влияет на проницаемость ткани и, следовательно, на циркуляцию жидкостей организма, отвечающих за питание и очистку клеток человеческого организма. К ним относятся кровь, лимфатическая и межклеточная жидкости. **Таким образом, пиявок можно использовать для лечения различных поверхностных ран и**

**патологий, таких как ампутированные части тела, язвы голени, мокнущая экзема конечностей и тому подобное.** Однако этот вопрос нуждается в дальнейшем изучении.

Когда мы понимаем эти основные принципы, то можем легко догадаться, когда и как использовать пиявок. Это означает, что **при хронических заболеваниях и заболеваниях кровообращения мы приложим пиявку к прямой кишке**, чтобы достичь максимально стабильного общего терапевтического эффекта, а **при заболеваниях кожи или подкожной клетчатки, будь то раны, жжение, боль, приложим больше пиявок к пострадавшему месту.**

**Тем не менее, всегда наносите пиявку только на здоровую кожу, без изменения пигментации, или непосредственно на рану.** Я описываю здесь только основные принципы. Можно намного больше узнать о гирудотерапии, но в случае необходимости использовать пиявки этих основ Вам будет достаточно.

Но вернемся обратно, к основной теме этой части статьи. Для того, чтобы можно было использовать пиявок в качестве замены некоторых лекарств, необходимо достичь максимально стабильного общего (централизованного, то есть влияющего на весь организм человека) терапевтического эффекта. Максимально стабильного общего терапевтического эффекта мы достигнем, если будем регулярно прикладывать пиявки на одно место, которое анатомически непосредственно соединено с сердцем. Так мы обеспечим приблизительно стабильную проницаемость ткани, через которую будет впитываться слюна пиявок. Проницаемость ткани в различных местах тела может быть и часто бывает разная, а в некоторых случаях кровь течет в сердце через другие органы, например печень. Эту возможность прямого соединения выбранной точки с сердцем дает нам слизистая прямой кишки, на которую мы можем прикладывать пиявок каждый день на длительное время, если это необходимо.

Две трети иммунной системы находятся в области слизистых, а всем известно, что слизистые оболочки имеют очень хорошее кровообращение. Это обеспечивает достаточную защиту слизистых оболочек от серьезных повреждений и инфекций, а также быструю регенерацию этих поверхностей в случае их повреждения. Наверняка вы знаете людей, у которых есть небольшой геморрой. Он иногда треснет, начнет кровоточить, или при твердом стуле возникнет трещина слизистой прямой кишки, но ничего не произойдет. На прямой кишке пиявка может быстро напитаться, что является большим преимуществом при регулярном использовании пиявок.

#### **4. Какой размер пиявок выбрать?**

Так же, как у нас есть препараты, содержащие 25 мг, 50 мг и 100 мг определенного вещества, можно выбрать и размер пиявок, которые будут использоваться на прямой кишке. **В большинстве случаев мы будем использовать пиявки от 0,5 до 1,5 грамм.** Для большинства людей идеальный размер пиявки составляет около 1 грамма, известный как более мелкие средние пиявки. Размер пиявки будем выбирать в зависимости от того, как прямая кишка будет регенерироваться после применения. Если прямая кишка

плохо восстанавливается, можно использовать меньшую пиявку, подобно тому, как мы имеем низкий уровень гемоглобина или хотим повлиять на количество потерянной при использовании пиявок крови.

Пиявка весом 0,5 г выпьет приблизительно от 0,5 до 1 мл крови, пиявка 1 г выпьет от 1 до 2,5 мл крови, а пиявка 1,5 г выпьет от 1,5 до 4,0 мл крови, взрослая пиявка выпьет около 10 миллилитров крови. **Большие пиявки около 3 грамм не подходят для применения на прямую кишку.** Человек может вполне безопасно потерять около 150 миллилитров крови каждый месяц.

С помощью вышеописанной системы Гирудодома, каждый может разводить нужные размеры пиявок в домашних условиях, если это будет действительно необходимо.

**Основные причины, по которым гирудотерапевты избегают использования пиявок на прямой кишке:**

**А. Недостаток знаний** - мы часто обнаруживаем, что люди, использующие пиявок, не понимают основных принципов работы этого метода в области общей и капиллярной циркуляции крови, их воздействия и взаимного сочетания. К сожалению, эта проблема затрагивает и многих профессиональных гирудотерапевтов. Методы, которые сегодня часто применяют, используют лишь небольшой потенциал возможностей современных знаний.

**Б. Собственное мнение** - прямая кишка, как и гениталии, считается интимным местом, а мысли о работе с интимными местами, своими или пациента, не очень популярны. Наше сознание рисует нам разных страшилищ, которым мы верим, и поэтому мы даже не думаем о подобных применениях. Пример из практики описывает терапевт, который думал, что ни один из пациентов никогда не приложит пиявок на прямую кишку. Противоположное было правдой. Сегодня абсолютное большинство его пациентов и студентов регулярно делают прикладывание пиявок к прямой кишке себе и другим.

**Отсутствие опыта** – не смотря на логическое предположение и анатомические доказательства того, что действительно существует точка, через которую можно достичь максимально стабильного центрального терапевтического эффекта, многолетний опыт и десятки тысяч применений пиявок на прямую кишку, не хватает в этой области общедоступных и нужных знаний, так называемого общего клинического опыта. Кроме того, существует опасение, что область прямой кишки перегружена калом, и поэтому существует риск инфицирования раны после постановки пиявки.

В то же время без опыта мы не знаем, каких результатов должны ожидать, и это самое худшее. Если мы даже отважимся и приложим пиявку к прямой кишке, ничего не произойдет. Пиявка напилась, отпустила, рана у пациента минуту кровила, но что дальше?

Это похоже на использование лекарств. С регулярностью применения, эффект от использования будет наступать постепенно. Возможно, через несколько дней или несколько недель. **Нужно проявить терпение и осознавать, что речь идет о более стабильном терапевтическом методе.** Поскольку пациент каждый день теряет

небольшое количество крови, ее вязкость и свертывание будут постепенно изменяться. **Кровь будет очищаться, восстанавливаться и менять свое качество.** В то же время будет активировать и формировать - улучшать иммунную систему пациента, к которому приложили пиявок. Процессы похожи как при регулярном прикладывании, так что это уже зависит от каждого, кто что знает. При необходимости пиявок можно прикладывать и два раза в день.

#### **Авторитет чужого мнения**

Пока у человека недостаточно знаний и опыта, он часто любит слушать советы разных авторитетов, то есть людей, мнение которых по какой-либо причине для спрашивающего человека является достаточно важным для того, чтобы оно повлияло в будущем на его собственные мнения и действия. Каждый имеет право выбрать, кого ему слушать.

## **4. Может ли пиявка спасти и человеческую жизнь?**

В народном понимании говорим о спасении жизни вместе с ее сохранением, то есть предотвращением физической смерти человека. Еще в 60-х годах 20-го века в Советском Союзе медики неотложной помощи возили с собой на выезды именно медицинских пиявок. В истории описано много случаев, когда именно благодаря пиявкам удалось сохранить жизнь человека, например, у пациентов с инфарктом.

**О пиявке известно, что после применения, то есть, когда пиявка присосется и начнет пить кровь пациента, происходит несколько доказанных процессов, которые могут повлиять на многие процессы в организме человека.**

При потере крови уменьшается нагрузка на сердце человека, в то же время меняется вязкость - проницаемость крови, и пиявки в организм человека выпускают вещества, которые, как говорят в народе, разжижают кровь, а также растворяют сгустки крови и предотвращают ее свертывание. После отпадения пиявки на теле человека остается рана, через которую может вытекать следующая кровь, что еще больше снижает вязкость крови и нагрузку на сердце. Такое кровотечение в некоторых случаях может длиться до 24 часов после отпадения пиявки. Поскольку тело теряет плазму, красные и белые кровяные клетки, в кровоток практически немедленно попадает жидкость из межклеточной среды, заменяя потерянную плазму, а организм постепенно формирует необходимые новые красные и белые кровяные клетки. **Изменение вязкости крови меняет в организме многие процессы, например кровяное давление.**

В предыдущей главе мы описали максимально стабильный центральный терапевтический эффект, подходящий при легких или хронических заболеваниях при регулярном использовании одной пиявки. В острых или опасных для жизни состояниях мы применяем больше пиявок за раз. **Например, при инфаркте мы можем применять от 5 до 9 пиявок в области сердца,** (например, 3 пиявки - в ямку под щитовидной железой, 3 пиявки - примерно в середине груди и 3 пиявки - под грудную кость, в область

солнечного сплетения), причем все можно нанести сразу, прикрепить их и прикрыть стаканом, чтобы они не убежали, пока не присосутся (прикладываем к груди, поскольку пациент будет лежать дальше, чтобы рана хорошо зажила и можно было легко нанести повязку). При острых проблемах или послеинфарктных состояниях можем применять 3 пиявки, сначала каждый день, а затем через день к той же самой области и, если ситуация позволяет, также начать работать со слизистой прямой кишки. Когда состояние пациента стабилизируется, можем использовать одну пиявку каждый день, как описано выше.

**В прошлом было описано много случаев, когда с помощью небольшого кровотечения останавливали большое.**

Например, при интенсивном кровотечении из носа или ампутации конечности наносили несколько пиявок (4-5) на прямую кишку и большое кровотечение прекращалось. Этот феномен еще не описан, но можно предположить, что именно соединенность прямой кишки прямо с сердцем скрывает ответ на этот вопрос.

У некоторых пациентов можно использовать и большее количество пиявок (от 10 до 20), а в отдельных случаях даже еще больше. Но данную тему здесь мы не будем подробно обсуждать. В случае необходимости, ориентируйтесь на то, что для большинства пациентов при одной постановке считается безопасным использование до 12 пиявок.

Выше описаны два способа воздействия на целый организм человека. Один из них используется в качестве лекарственного средства с минимальными нагрузками на организм, а другой используется как неотложный способ быстрого и интенсивного воздействия на внутреннюю среду человеческого организма.

### **Заживление ран**

Раны у людей заживают по-разному. **В общем можно сказать, что на прямой кишке рана сразу же заживает (12 часов и корочка не образуется), на коже это длится дольше (до 24 часов и корочка заживает в течение примерно 5 дней).** Заживление ран зависит от размера пиявок, чем меньше пиявка, тем быстрее заживление. При постановке пиявок до 1 грамма следов не образуется. После постановки пиявок большего размера в некоторых местах могут оставаться небольшие подкожные горохоподобные образования и изменение пигментации кожи.

### **Бактериальная микрофлора пиявок и реакции на прикладывание**

Пиявки - живой организм и содержат различные бактерии, которые при нормальной работе иммунной системы не опасны для человеческого организма. **В худшем случае возникнет отек, температура, зуд или изменение пигментации.** Это реакция иммунной системы на чужеродные вещества, и люди часто принимают ее за аллергию на пиявок. **Все эти реакции пройдут через несколько дней.** История использования пиявок показывает, что это безопасно.

Когда пиявка кусает, она нарушает поверхность кожи или слизистой оболочки. Таким образом, она начинает выпускать слюну в человеческий организм, которая для него

является чужеродной. Неспецифическая иммунная система отреагирует немедленно и запустит цепь иммунных реакций. Постепенно образуется специфическая иммунная система, и пациент можно сказать адаптируется к пиявке, подобно принципу вакцинации, поэтому реакции на прикладывание возникать не будут. Однако, если на пиявке появится новый тип бактерий, реакция временно может возникнуть снова. Люди, которые регулярно используют пиявки, со временем привыкают к большинству их бактерий. При нанесении на прямую кишку и угол нижней челюсти, часто после нескольких применений увеличиваются лимфатические узлы, что может быть даже болезненным. Увеличение проходит через несколько дней.

#### 4. Несколько мыслей в завершение

Вернемся к спасению человеческой жизни. Когда я пишу эти строки, я осознаю, что все приложенные усилия помогут лишь отдельным людям, которые поймут суть этой работы и смысл этих знаний. Осознаю, что единственное, что мы можем предложить в рамках гирудотерапии, — это пара ответов на банальные вопросы, но они могут помочь в трудные времена сохранить здоровье или жизнь немного дольше. Если каждый человек в своем окружении сделает работу, чтобы помочь другим, есть шанс, что все изменится к лучшему.

Но тем, чем я на самом деле хочу поделиться с вами, является книга [АллатРа](#) писательницы Анастасии Новых, которую я действительно рекомендую прочитать каждому. В ней описаны знания, что были даны людям для преодоления трудных времен, которые скоро наступят. Я думаю, что есть одна бесспорная истина. Человечество выживет только тогда, когда оно объединится в понимании и любви.

Гирудотерапия, также как жизнь каждого человека, имеет сегодня гораздо больший потенциал, чем мы предполагаем. Грустно, что с неба должен падать огонь и земля содрогаться, чтобы человек задумался и открыл глаза.

#### Где и чему научиться в современной гирудотерапии (основные моменты):

**Константин Васильевич Сухов:** использование среднего количества пиявок, история гирудотерапии, общая гирудотерапия, основные места для прикладывания, работа с пациентами, лечение различных патологий.

**Профессор Альберт Иванович Крашенюк:** Научный подход к гирудотерапии, использование небольшого количества пиявок на длительное время, работа с прямой кишкой, феномен биохимической адаптации к пиявкам, систематический способ лечения пиявками и другие его работы.

**Лидия Антоновна Куплевская:** использование большого количества пиявок, работа с реакциями на прикладывание, общая гирудотерапия, детализация всех основных

патологий всех систем человеческого организма, диета и питьевой режим во время терапии и методы очистки народной медицины.

**Ассоциация специалистов по гирудотерапии в Словакии:** разведение медицинских пиявок, общая гирудотерапия, обзор различных способов и методов лечения, основные принципы лечения пиявками, использование пиявок в домашних условиях и в селах.

Каждый из вышеупомянутых специалистов по гирудотерапии знает большую часть одного целого.