

Ένωση ειδικών στην θεραπεία με ιατρικές βδέλλες στη  
Σλοβακία

# ΙΡΟΥΔΟΘΕΡΑΠΕΙΑ



**ΙΡΟΥΔΟΘΕΡΑΠΕΙΑ – ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΙΑΤΡΙΚΕΣ  
ΒΔΕΛΛΕΣ ΑΠΛΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ**

2018

## 1. Θεραπεία με ιατρικές βδέλλες – η αποκαλούμενη ιρουδοθεραπεία – απλά και για όλους

Αυτό το άρθρο εξηγεί τις βασικές αρχές μιας μοναδικής μεθόδου θεραπείας με ιατρικές βδέλλες (*Hirudo medicinalis*).

Η σημασία του αίματος στην υγεία του ανθρώπου ήταν γνωστή στους καλώς πληροφορημένους εδώ και πολύ καιρό. Πριν 600 χρόνια, ο διάσημος **Σείχης Mir-Said-Bereke** έγραψε την πραγματεία Παντοδυναμία, μέσα στην οποία περιέγραψε τα μυστικά του αίματος και μέσα στην οποία συνέκρινε το αίμα με την πηγή της ύπαρξης του ανθρώπινου σώματος. Σε αυτή την πραγματεία γράφει: “Το αίμα φέρνει ασθένειες, το αίμα φέρνει υγεία, το αίμα δίνει αιωνιότητα στο σώμα, το αίμα φέρνει νεότητα στα γερατειά, και κάνει νέο ένα γέρο”.

Αυτό το πέρασμα [χρησιμοποιήθηκε στο βίντεο \(ανοίξτε υπότιτλους\)](#) μέσα στο οποίο εκτός από ενδιαφέρουσες ερωτήσεις για το αίμα, εξηγούνται άλλες πολύ ενδιαφέρουσες και λιγότερο γνωστές λεπτομέρειες.

Κατωτέρω μνημονεύονται πληροφορίες για τη θεραπεία με βδέλλες που έχουν διατυπωθεί με βάση ιστορικές και **state of the art** γνώσεις σε αυτό το πεδίο. **Σημαντικές γνώσεις για τη δημιουργία αυτής της εργασίας ήρθαν από τον Dr. Konstantin Vasilievich Sukhov, τον Καθηγητή Albert Ivanovich Karsheniuk, και την Dr. Antonovna Kuplevska.** Αυτοί οι διάσημοι γιατροί είναι ανάμεσα στους κορυφαίους βδελλοθεραπευτές και έχουν εκπαιδεύσει χιλιάδες επαγγελματίες ιρουδοθεραπευτές, επαγγελματίες που χρησιμοποιούν ιατρικές βδέλλες για να θεραπεύσουν άλλους ανθρώπους.

Μια πολύτιμη πηγή περαιτέρω πληροφοριών παρουσιάστηκε από την εμπειρία δεκάδων ασθενών, ιρουδοθεραπευτών και συναδέλφων που μοιράστηκαν τη γνώση τους και την πολύτιμη εμπειρία με διάφορους τρόπους.

Αυτοί είναι όλοι άνθρωποι στους οποίους είμαστε πραγματικά ευγνώμονες για την συνεισφορά τους στη θεραπεία με ιατρικές βδέλλες.

## 2. Η θεραπεία με ιατρικές βδέλλες είναι ακόμα ένα ζήτημα στον 21<sup>ο</sup> αιώνα

**Κάθε χρόνο, δεκάδες εκατομμυρίων βδελλών που εφαρμόζονται σε ασθενείς στη διάρκεια της θεραπείας τους, γεννιούνται κάθε χρόνο σε όλο τον κόσμο.** Στη Γερμανία και άλλες χώρες, οι ιατρικές βδέλλες (*Hirudo Medicinalis*) καταγράφονται επίσημα ως ιάματα, και στην Ουκρανία και τη Ρωσία πωλούνται κανονικά στα φαρμακεία.

Τι γνωρίζουμε (πολύ σύντομα)

**Το σάλιο των ιατρικών βδελλών περιέχει μια μεγάλη ποσότητα βιοχημικών συστατικών, που επηρεάζουν θετικά την ανθρώπινη υγεία.** Τα συστατικά που έχουν περιγραφεί στη διάρκεια μακρόχρονων μελετών των βδελλών, είναι πολύ δύσκολο να δημιουργηθούν τεχνητά. Αυτό έχει συμβεί μόνο σε ιδιαίτερες περιπτώσεις, για παράδειγμα στην περίπτωση της Ιρουδίνης που θεωρείται ότι είναι το ιδανικό και καλύτερο φάρμακο ενάντια στη θρόμβωση του αίματος. Τολμάμε να πούμε ότι αν είμαστε ικανοί να παράγουμε τεχνητά όλα τα συστατικά που περιέχει το σάλιο της βδέλλας, για παράδειγμα με τη

μορφή ταμπλετών, δίπλα σε κάθε βδέλλα θα υπήρχαν περισσότερα από 100 διαφορετικά παρασκευάσματα.

**Γνωρίζουμε ότι στην απώλεια αίματος που προκύπτει όταν εφαρμόζονται οι ιατρικές βδέλλες, αλλάζει το γλοιώδες του.** Βασικά, μπορούμε να συγκρίνουμε αυτό το αποτέλεσμα με καταστάσεις όπου το λάδι που είναι πηχτό, μετατρέπεται σε νερό. Συνηθίζεται να λέγεται ότι το αίμα του ανθρώπου αραιώνεται. Αυτή η ορολογία δεν είναι σωστή, αλλά βασικά περιγράφει τι συμβαίνει.

**Το αραιωμένο αίμα είναι ευκολότερο να περάσει σε μικρά τριχοειδή αγγεία και να διεισδύσει κύτταρα του αίματος που επιπλέουν στο πλάσμα του αίματος, σε σύγκριση με το πηχτό αίμα που αυξάνει την πίεση, εμποδίζει το ανοσοποιητικό σύστημα και δημιουργεί κατάλληλες συνθήκες για την εμφάνιση διάφορων ασθενειών.** Όταν χάνεται αίμα, τότε επέρχεται μια άμεση αναγέννηση και ανάληψη της ανάλογης ποσότητας αίματος στο σώμα, που επιταχύνει τον φυσικό κύκλο της ανταλλαγής του αίματος που συμβαίνει διαρκώς μέσα στο σώμα σύμφωνα με τους δικούς του κανόνες.

Οι παραπάνω πληροφορίες περιγράφουν τις αρχές που πρακτικά δεν χρησιμοποιούνται από την ισχύουσα ιατρική, εκτός από λίγες εξαιρέσεις όπως η ενστάλλαξη και η διαιτολογία αν τις ακολουθεί ο ασθενής. Αφορά την αλλαγή στην ποιότητα του αίματος πριν την ίδια τη θεραπεία.

**Η αλλαγή στην ποιότητα του αίματος παίζει ένα σημαντικό ρόλο στο συνολικό θεραπευτικό αποτέλεσμα των ιατρικών βδελλών. Η απώλεια αίματος μαζί με το σάλιο των βδελλών, είναι ένα ιδανικό εργαλείο που πυροδοτεί τους αυτοθεραπευτικούς μηχανισμούς του σώματος.** Αυτό το αποτέλεσμα εξηγεί γιατί οι βδέλλες βοηθούν σε ένα πλατύ πεδίο διαφορετικών ασθενειών, που εμφανίζονται από την διαταραγμένη διατροφή ή τον μεταβολισμό στο κυτταρικό επίπεδο του ανθρώπινου σώματος.

**Υπάρχουν χιλιάδες καταγεγραμμένες μελέτες θεραπευμένων ανθρώπων στο εξωτερικό, που υπέφεραν από διάφορες ασθένειες που ποικίλουν από προβλήματα κυκλοφορίας του αίματος, πόνους στις κλειδώσεις, μέχρι διάφορα προβλήματα στα μάτια και το αναπνευστικό.** Υπάρχουν πολλές χαρακτηριστικές περιπτώσεις όπου οι ιατρικές βδέλλες βοηθούν στη χειρουργική, περισσότερο στην πλαστική χειρουργική. Ένας ακόμα μεγαλύτερος αριθμός αντιπροσωπεύεται από ασθενείς στους οποίους οι βδέλλες βοήθησαν προσωρινά για τη βελτίωση της υγείας τους και επέστρεψαν στη θεραπεία με βδέλλες μετά από πολλά χρόνια στην επανεμφάνιση μιας ασθένειας. Αυτός περιλαμβάνει ασθενείς με κατάκλιση, ανοιχτές πληγές στα κάτω άκρα, διαβητικούς, ασθενείς με πόνους στις κλειδώσεις λόγω αρθρίτιδας, διακυμάνσεις της πίεσης, έκζεμα του δέρματος και πολλές άλλες περιπτώσεις.

Ο άνθρωπος αποτελείται από περισσότερο του 70% από ρευστά. Τα ρευστά έχουν τις κύριες λειτουργίες της διατροφής και του καθαρισμού του σώματος. **Χρησιμοποιώντας ιατρικές βδέλλες, επηρεάζουμε συχνά θετικά τη σύσταση και τη λειτουργία των σωματικών ρευστών και την κυκλοφορία τους.** Αυτό μας βοηθάει να αρχίσουμε ή να επιταχύνουμε τις αυτοθεραπευτικές και θεραπευτικές λειτουργίες που είναι φυσικές στον ανθρώπινο οργανισμό.

Η χημική σύσταση του σάλιου των βδελλών και η λεπτομερής περιγραφή της επίδρασης των ιατρικών βδελλών στον ανθρώπινο οργανισμό μπορεί να βρεθεί στο βιβλίο **Medicinal leech therapy – a gift of health**. Υπάρχουν πολλά βιβλία διαθέσιμα στην ξένη βιβλιογραφία σχετικά με αυτό το αντικείμενο.

Η θεραπεία με ιατρικές βδέλλες προσφέρει πλατιές αλλά δυστυχώς λίγες γνωστές θεραπευτικές επιλογές. Σε πολλές χώρες, μόνο λίγη από αυτή τη γνώση χρησιμοποιείται συχνά. Ειδικοί που θέλουν να εκπαιδευτούν σε αυτή τη περιοχή είναι λίγοι, και έτσι πολλοί άνθρωποι αφήνονται στο να μάθουν οι ίδιοι

αυτή τη μέθοδο. Βασισμένοι στην υπάρχουσα γνώση, έχουν επιλέξει οι ίδιοι αν αυτή η μέθοδος τους ταιριάζει ή όχι.

**Επιτρέψτε μου να πάρω λίγες σκέψεις σε τρέχοντα θέματα για κοινή μελέτη:**

1. Μπορεί η θεραπεία με ιατρικές βδέλλες να βοηθήσει στους δύσκολους καιρούς των παγκόσμιων αλλαγών;
2. Για πόσο χρόνο θα έπρεπε να κρατηθούν οι ιατρικές βδέλλες στο σπίτι και πώς να τις πολλαπλασιάσουμε στη διάρκεια μιας κρίσης;
3. Είναι δυνατό να αντικαταστήσουμε κάποια φάρμακα με ιατρικές βδέλλες αν είναι ανάγκη;
4. Μπορούν οι ιατρικές βδέλλες να σώσουν την ανθρώπινη ζωή;
5. Λίγες σκέψεις για ολοκλήρωση

### **3. Μπορεί η θεραπεία με ιατρικές βδέλλες να βοηθήσει στους δύσκολους καιρούς των παγκόσμιων αλλαγών;**

Ζούμε τώρα σε εποχές έντονων κλιματικών αλλαγών, που αναμένεται να αυξηθούν περισσότερο και να οδηγήσουν σε ριζικές παγκόσμιες αλλαγές στον πλανήτη μας. **Αυτές οι αλλαγές μπορούν να οδηγήσουν σε μια σημαντική στενότητα της περιοχής επιβίωσης επάνω στη Γη και σε μια μετανάστευση εκατομμυρίων ανθρώπων που θα φύγουν μακριά από τα σπίτια τους για να γλυτώσουν από τις επιπτώσεις τους.** Μέχρι τώρα, οι άνθρωποι οι άνθρωποι εγκατέλειψαν σε περιπτώσεις που συχνά έχουν ένα μέρος που μπορούν να επιστρέψουν. Με την αύξηση των κλιματικών αλλαγών και την ηφαιστειακή δραστηριότητα επάνω στον πλανήτη, οι άνθρωποι πιθανότατα όλο και περισσότερο δεν θα έχουν κάποιο μέρος για να επιστρέψουν. Αυτές οι αλλαγές σύμφωνα με τις προβλέψεις θα συμβούν στο κοντινό μέλλον και μπορείτε να μάθετε για αυτές [σε αυτό το βίντεο \(ανοίξτε τους υπότιτλους\)](#) ή να [χρησιμοποιήσετε την μεταφρασμένη έκδοχή στην Αγγλική γλώσσα εδώ](#). Για πολλούς από εσάς οι πιο κάτω γραμμές θα είναι καθαρή φαντασία, αλλά οι εκδηλώσεις των παγκόσμιων αλλαγών είναι τώρα μια σκληρή πραγματικότητα σε πολλές χώρες, μια πραγματικότητα που συχνά δεν μπορούμε να φανταστούμε.

Κοιτώντας στις δυνατότητες που προσφέρονται από την υπάρχουσα γνώση στη θεραπεία με τις ιατρικές βδέλλες, μπορούμε να δούμε ότι στην περίπτωση απουσίας φροντίδας της υγείας και των σύγχρονων συνθετικών παρασκευασμάτων, οι βδέλλες παίζουν ένα σημαντικό ρόλο στο δυναμικό για τη διατήρηση της υγείας και σε κάποιες περιπτώσεις μπορούν ακόμα να σώσουν μια ανθρώπινη ζωή. Γνωρίζουμε διάφορες περιπτώσεις από το παρελθόν όταν βδέλλες έσωσαν τις ζωές ανθρώπων που υπέφεραν για παράδειγμα από καρδιακή προσβολή.

Είναι απαραίτητο να εξασφαλίσουμε την πρόσβαση στην υπάρχουσα αποκτημένη γνώση και τις ιατρικές βδέλλες για να μπορέσουμε να προσφέρουμε την ιρουδοθεραπεία. Αυτό είναι ιδιαίτερα σημαντικό στις περιπτώσεις όταν δεν θα είναι δυνατό στους ανθρώπους να αγοράσουν βδέλλες και οι οδηγίες στο Διαδίκτυο δεν θα είναι διαθέσιμες. Για αυτό το λόγο, **έχουμε αναπτύξει μια κινητή τεχνολογία καλλιέργειας που δίνει σε όλους την ευκαιρία να αποθηκεύσουν βδέλλες για πολύ καιρό και στο σπίτι, χωρίς έξοδα**, να μπορούν να τις αναπαράγουν και να τις μεταφέρουν με ασφάλεια από μέρος σε μέρος.

**Σε αυτή την εργασία δημοσιεύουμε απλά κλειδιά για να καταλάβετε τα προβλήματα της θεραπείας με ιατρικές βδέλλες, ενώ δίνεται σε όλους η δυνατότητα να χρησιμοποιήσουν πρακτικά τη θεραπεία με ιατρικές βδέλλες.** Νοιώστε ελεύθεροι να μοιραστείτε αυτό το έγγραφο αν το βρίσκετε χρήσιμο και

χρησιμοποιείτε τις πληροφορίες που περιλαμβάνονται σε αυτό σύμφωνα με την αποκλειστική σας κρίση.

Φυσικά, η θεραπεία με ιατρικές βδέλλες δεν είναι η υπέρ λύση στα αναμενόμενα προβλήματα. Είναι μόνο μια μικρή σταγόνα για να σας βοηθήσει αν προκύψουν οι αναμενόμενες αλλαγές.

#### **4. Πως θα πρέπει να κρατάμε ιατρικές βδέλλες στο σπίτι και πώς να τις πολλαπλασιάσουμε στη διάρκεια μιας κρίσης;**

Ανεξάρτητα από το γεγονός όπου σχεδόν όλες οι πηγές αναφέρουν το δοχείο του νερού ως τον καλύτερο τρόπο αποθήκευσης βδελλών, αυτό δεν είναι τελείως αληθινό. Οι βδέλλες στη διάρκεια της ζωής τους βρίσκονται μέσα στο νερό μόνο για συγκεκριμένο χρόνο στη διάρκεια του ετήσιου κύκλου τους. Ο κύκλος αποτελείται από τα ακόλουθα μέρη: διατροφή, γονιμοποίηση, τοποθέτηση κουκουλιών και χειμερία νάρκη.

Αν δεν αλλάζετε συχνά το νερό στις βδέλλες θα πεθάνουν πολύ γρήγορα. Αν είναι στο νερό για πολύ καιρό θα αδυνατίσουν πολύ. Ωστόσο, όταν τοποθετούνται σε υγρό πηλό μπορούν να ζήσουν για μήνες ακόμα και αν δεν αλλάζετε το νερό. Είναι γνωστό ότι οι βδέλλες σκάβουν στο έδαφος τον χειμώνα και εκεί κοιμούνται (πέφτουν σε χειμερία νάρκη) μέχρι την άνοιξη.

#### **Νέα λύση στην αναπαραγωγή ιατρικών βδελλών**

Θα σας παρουσιάσουμε μια κατασκευή που είναι πάρα πολύ απλή, αλλά παρά την απλότητα της η εξέλιξη της μέσα από διάφορα πειράματα διήρκεσε χρόνια. **Η κατασκευή λύνει πρακτικά όλα τα προβλήματα που σχετίζονται με την αναπαραγωγή των ιατρικών βδελλών, σε όλα τα επίπεδα εκτός από τη διατροφή. Στην κατασκευή αυτή δόθηκε η λειτουργική ονομασία Ιρουδόσπιτο – είναι ένα σπίτι για βδέλλες. Είναι ένα πλήρες – τέλειο κλειστό οικοσύστημα μέσα στο οποίο οι βδέλλες μπορούν να διατηρηθούν για μια μεγάλη περίοδο και μέσα του θα αναπαραχθούν φυσιολογικά. Μπορείτε να φτιάξετε αυτή τη κατασκευή οπουδήποτε στον κόσμο, όπως φαίνεται στις πιο κάτω φωτογραφίες.**

Είναι δυνατό να αποθηκεύσετε όλες τις βδέλλες σε αυτή την κατασκευή, περιλαμβάνοντας εκείνες που στο μέλλον θα εφαρμοστούν σε ασθενείς. **Μέσα σε αυτές τις εφευρέσεις οι βδέλλες θα είναι πολύ πιο δυνατές, υγιέστερες και περισσότερο ζωηρές από εκείνες τις βδέλλες που τοποθετούνται σε γυάλινα δοχεία για πολύ καιρό.**

Πριν χρησιμοποιήσετε τις βδέλλες, απλά βάλτε τις σε ένα δοχείο νερού και αφήστε τις να ξυπνήσουν, γιατί συχνά κοιμούνται στον πηλό. Πριν την εφαρμογή, ξεπλύνετε τις καλά με τρεχούμενο πόσιμο νερό που περιέχει χλωρίνη ή κάνετε αγωγή κατά των βακτηρίων αν έχετε την απαραίτητη εμπειρία.

#### **Περιγραφή του Ιρουδόσπιτου**

Για να φτιάξουμε το ιρουδόσπιτο, έχουμε χρησιμοποιήσει ευρωκιβώτια που βρίσκονται εύκολα, δεν έχουν τρύπες, εφαρμόζουν σφιχτά το ένα στο άλλο και πωλούνται σε διαφορετικά μεγέθη και ποικιλίες. Χρησιμοποιήσαμε τα χαμηλότερα δοχεία σαν βάση που μας επιτρέπει να ελέγξουμε το ύψος ολόκληρης της δομής των δοχείων. Επάνω από αυτό είναι ένα δοχείο που το χρησιμοποιούμε για ντεπόζιτο νερού.

Ήταν για αυτό απαραίτητο να ανοίξουμε μια τρύπα μέσα στην οποία τοποθετήσαμε μια βαλβίδα αποστράγγισης που αποβάλλει το αλλαγμένο νερό. Στην αντίθετη πλευρά αυτής της βαλβίδας τοποθετήσαμε ένα κόσκινο που εμποδίζει τις βδέλλες να μπουν στην ίδια την βαλβίδα. Αυτό το ντεπόζιτο νερού την ίδια ώρα εξυπηρετεί σαν λίμνη για να κολυμπήσουν ή να αναπαραχθούν αν θέλουν οι βδέλλες. Επάνω από το ντεπόζιτο του νερού τοποθετήσαμε ακόμα ένα δοχείο στο οποίο ανοίξαμε τρύπες περίπου 10 χιλιοστών. Το νερό τρέχει μέσα από τις τρύπες στο ντεπόζιτο του νερού ενώ την ίδια ώρα είναι αρκετά μεγάλες για να περάσουν από μέσα τους οι πλήρως αναπτυγμένες ενήλικες βδέλλες, οι αποκαλούμενες μητέρες.

Μπορούμε να φτιάξουμε διάφορα ράφια με βδέλλες ανάλογα με τις ανάγκες μας. Κάνοντας τρύπες μεταξύ των ραφιών μπορούμε να εμποδίσουμε τις βδέλλες να γλιστρήσουν μέσα από τα συγκεκριμένα ράφια, αλλά αν δεν τους επιτρέψουμε να το κάνουν δεν θα πάνε στην λίμνη που βρίσκεται από κάτω. **Οι διαστάσεις των χρησιμοποιημένων δοχείων στο Ιρουδόσπιτο μας είναι 60 X 40 X 20 και 60 X 40 X 12. Το μέγεθος των δοχείων μπορεί να προσαρμοστεί για να ταιριάζει με τις ανάγκες σας.**

Η πρόσβαση στη λίμνη δεν είναι μια απαραίτητη κατάσταση, αλλά είναι μια πιο ακριβής αντιγραφή του φυσικού περιβάλλοντος στο οποίο υπάρχουν οι βδέλλες. Η λίμνη χρειάζεται να ελέγχεται περισσότερες φορές για νεκρές βδέλλες. Γεμίσαμε το δοχείο που τοποθετήθηκε επάνω από το ντεπόζιτο νερού με καθαρό πηλό. Για να κλείσουμε όλο το σύστημα, χρησιμοποιήσαμε ένα άλλο δοχείο για να ανοίξουμε τρύπες 1 ως 2 χιλιοστών. Αυτό το μέγεθος βασίζεται στο μέγεθος των βδελλών που τοποθετείται στο Ιρουδόσπιτο. Για μικρές βδέλλες προτείνω να ανοίξετε μικρότερες τρύπες στο δοχείο στο κορυφαίο δοχείο. Μια στο τόσο, ρίχνετε την αναγκαία ποσότητα νερού σε αυτό το δοχείο για να αρδευτεί όλο το σύστημα. Αυτό το μέρος, εκτός από την άρδευση και το κλείσιμο όλου του συστήματος, δεν έχει άλλο σκοπό και μπορείτε να το χρησιμοποιήσετε σαν μέρος για παράδειγμα για να φυτέψετε βότανα. Η λίμνη θα πρέπει να ελέγχεται κάθε 14 ημέρες, και αν κάποια βδέλλα πεθάνει, βγάλτε τη έξω και μετά αλλάξτε το νερό.

**Μπορούμε να βάλουμε μέχρι 250 βδέλλες σε ένα δοχείο, ένα ράφι με πηλό στις διαστάσεις 60 X 40 X 12.** Χρειάζεται όλοι να αποφασίσουν για τον αριθμό των βδελλών και την ομαλότητα της αναγκαίας άρδευσης βασισμένοι στα δικά τους πειράματα. Μπορούμε ακόμα να βάλουμε λίγα νεροσκουλήκια στο Ιρουδόσπιτο. Όταν βάλουμε τις βδέλλες στο ιρουδόσπιτο, μπορούμε να αρδύσουμε ολόκληρο το σύστημα ρίχνοντας 10 λίτρα νερού στο τελευταίο στο ύψος δοχείο. Αν ο πηλός είναι αρκετά υγρός δεν χρειάζεται να κάνουμε κάτι παραπάνω. Μια φορά την εβδομάδα ή μια στις 10 ημέρες, αδειάστε το χρησιμοποιημένο νερό μέσα από την βαλβίδα αποστράγγισης και ρίξτε πάνω από 10 λίτρα νερό μέσα από το ψηλότερο δοχείο ξανά. Καθορίζουμε την ποσότητα του νερού που χρειάζεται για να αρδευτεί το σύστημα και το μέγεθος του ντεπόζιτου νερού στη βάση. Θα χρειαστεί να το δοκιμάσετε οι ίδιοι. Επαναλαμβάνουμε αυτή τη διαδικασία μέχρι να ξαναχρηαιαστούμε βδέλλες. Ελέγχουμε την υγρασία του πηλού με τα δάχτυλα μας, έτσι ώστε να ελέγξουμε όλο τον πηλό στο δοχείο. Αν ο πηλός δεν είναι αρκετά υγρός, οι βδέλλες θα στεγνώσουν μέσα σε αυτό. Όταν ανοίξουμε το σπίτι, οι βδέλλες θα πρέπει να είναι εμφανώς υγρές, αν είναι μισο-στεγνές το σύστημα πρέπει να αρδευτεί γρήγορα. Μπορείτε να ελέγξετε διαφορετικούς τύπους πηλού, αλλά είναι σημαντικό το pH του πηλού να είναι περίπου 7. Στον έλεγχο μας, η υγροποιημένη τύρφη έχει αποδειχτεί ότι είναι η καλύτερη λύση, η οποία αφού μουσκέψει με νερό, κρατάει καλά την υγρασία και για πολύ.

Όταν οι βδέλλες πεινάσουν θα τις βρούμε στο χαμηλότερο ντεπόζιτο νερού. Όταν αυτές είναι απλά ξαπλωμένες και φαίνονται νεκρές, βρίσκονται σε χειμερία νάρκη. Δεν χρειάζεται να σκάψουν στον πηλό και συχνά παραμένουν στην επιφάνεια επειδή εκεί είναι σκοτεινά.



Μπορείτε να βρείτε περισσότερα για το Ιρουδόσπιτο στο βίντεο – [κάντε κλικ εδώ](#).

## Φροντίδα του Ιρουδόσπιτου

Αποσυνδέστε το Ιρουδόσπιτο αν και όταν είναι αναγκαίο και δυνατό **μια φορά στους 6 μέχρι 12 μήνες, τρίψτε τα μέρη του με διάλυμα χλωρίνης και καθαρό νερό** για να το αποστειρώσετε. Βάλτε καινούριο πηλό και μετά τις βδέλλες.

## Μεταφορά των βδελλών

Αν χρειάζεται να μεταφέρουμε τις βδέλλες σε ένα άλλο μέρος, **αδειάστε το νερό από τη λίμνη, στερεώστε όλη την κατασκευή για παράδειγμα με αυτοκόλλητη ταινία, και μεταφέρετε τις βδέλλες** όπου χρειάζεται. Χωρίς νερό μπορούν να ζήσουν αρκετά, έτσι μην ανησυχείτε για τις βδέλλες στη διάρκεια μακρόχρονης μεταφοράς. Είναι σημαντικό ο πηλός στον οποίο βρίσκονται να είναι υγρός και να μη παγώνει.

## Αναπαραγωγή των ιατρικών βδελλών

Οι ώριμες σεξουαλικά ιατρικές βδέλλες, δηλαδή εκείνες που είναι τουλάχιστον 9 μηνών, θα αρχίσουν φυσιολογικά να ζευγαρώνουν και να πολλαπλασιάζονται μέσα σε αυτό το κλειστό οικοσύστημα. Προσέχοντας την αναπαραγωγή είναι καλό να έχουν πρόσβαση στο χαμηλότερο ντεπόζιτο νερού που ονομάζουμε λίμνη.

Οι βδέλλες αναπαράγονται καλύτερα το καλοκαίρι. **Αν έχετε σεξουαλικά ώριμες ιατρικές βδέλλες, είναι καλό να τις βάλετε σε ένα γυάλινο δοχείο για 30 ως 60 ημέρες και να τις αφήσετε σε ένα φωτεινό δωμάτιο.** Μια γονιμοποιημένη βδέλλα έχει ένα σχεδόν αόρατο κίτρινο δαχτυλίδι σχηματισμένο κάτω από το κεφάλι στο πρώτο τρίτο του σώματος της, και αυτή η περιοχή μεγαλώνει σε πάχος μερικά. Μετά μπορούμε να βάλουμε τις βδέλλες πίσω στο Ιρουδόσπιτο. Όταν θέλουμε να αναπαράγουμε βδέλλες τον χειμώνα, χρειάζεται να τις μεταφέρουμε σε ένα γυάλινο δοχείο και να το φωτίσουμε με έμμεσο φως σε θερμοκρασία δωματίου από τις 5 π.μ. μέχρι τις 21 μ.μ. Είναι πιθανό ότι οι περισσότερες βδέλλες θα αναπαραχθούν άμεσα στο Ιρουδόσπιτο ακόμα και αν δεν τις χειραγωγήσουμε. Αν ο πηλός στο σπίτι είναι κρύος, λιγότερο από 17 βαθμούς, οι βδέλλες θα πέσουν σε χειμερία νάρκη και δεν θα αναπαραχθούν.

Μπορούμε πάντα να κοιτάμε στο Ιρουδόσπιτο, και **όταν βλέπουμε ότι οι ιατρικές βδέλλες στην επιφάνεια του πηλού αρχίζουν να κάνουν κουκούλια, ξέρουμε ότι η διαδικασία αναπαραγωγής έχει**

**αρχίσει με επιτυχία.** Μπορούμε να ελέγχουμε αυτά τα κουκούλια τακτικά, και όταν δούμε ότι οι βδέλλες προσπαθούν να βγουν έξω από αυτά, μπορούμε να τις βοηθήσουμε σχίζοντας το κουκούλι και να αφήσουμε τις βδέλλες να μπουν σε ένα ντεπόζιτο νερού.

Αν σκίσετε το κουκούλι πολύ γρήγορα, θα έχουμε ανώριμες βδέλλες που είναι αδύναμες και συχνά πεθαίνουν. Αν χρησιμοποιήσουμε πηλό που είναι βαρύς και υγρός αφού μουσκέψει, μπορείτε να είστε σίγουροι ότι οι βδέλλες θα κάνουν τα κουκούλια επάνω στην επιφάνεια του πηλού αν η κατασκευή είναι κατάλληλα συναρμολογημένη.



Βάλτε τις επωασμένες βδέλλες σε ένα μπουκάλι νερό. Θα πρέπει να ζήσουν μέχρι τους 6 μήνες χωρίς τροφή, αλλά μπορείτε να νοιώσετε ελεύθεροι να τις ταΐσετε λίγες ημέρες μετά τη γέννηση τους. Για το τάισμα χρησιμοποιείτε χοιρινό έντερο, μουσκέψτε το πριν από την χρήση και καθαρίστε το από το αλάτι. Το αίμα θα πρέπει ιδανικά να λαμβάνεται από ένα ζώο που είναι φυτοφάγο. Μπορείτε επίσης να πάρετε αίμα από ζωντανά ζώα, αλλά αφού το πάρετε ανακατέψτε το, έτσι ώστε αυτό να μπορεί να υγροποιηθεί. Μετά γεμίστε το έντερο με το αραιωμένο ρευστό. Εναλλακτικά, μπορείτε να εφαρμόσετε τις βδέλλες σε ένα λεπτό δέρμα, σαν εκείνο μεταξύ των δαχτύλων όπου μπορούν να τρυπήσουν το δέρμα ακόμα και αμέσως μετά τη γέννηση τους.

Αφήστε τις βδέλλες μέσα στο ντεπόζιτο του νερού μέχρι να φτάσουν το επιθυμητό μέγεθος. Στην περίοδο της απομόνωσης, λίγους μήνες πριν χρησιμοποιηθούν, βάλτε τις στο Ιρουδόσπιτο. Αφήστε τις να ξεκουραστούν και να χωνέψουν έτσι ώστε να είναι πεινασμένες πριν χρησιμοποιηθούν.

Καλό ζευγάριμα

## **5. Είναι δυνατό να αντικαταστήσουμε κάποια φάρμακα με ιατρικές βδέλλες αν είναι ανάγκη;**

Σε αυτό το τμήμα δεν θα μιλήσουμε για τους τύπους των φαρμάκων που μπορούν να αντικατασταθούν με ιατρικές βδέλλες σκόπιμα, καθώς **το σάλιο της βδέλλας περιέχει περισσότερα από 100 βιολογικά ενεργά συστατικά που όταν εφαρμοστούν, επηρεάζουν το ανθρώπινο σώμα.** Θα χτίσουμε επάνω σε ότι έχει αποδειχτεί και είναι εύκολα εξακριβώσιμο. Κάποιοι τύποι φαρμάκων που σχετίζονται με παθολογίες του κυκλοφορικού του αίματος που επηρεάζουν τη γλίτσα και τους θρόμβους του αίματος, είναι πιθανό να αντικατασταθούν προσωρινά με ιατρικές βδέλλες αλλά επίσης μακροχρόνια αν παρουσιαστεί μια τέτοια ανάγκη, για παράδειγμα λόγω μιας φυσικής καταστροφής.



Δυστυχώς, λίγοι άνθρωποι που χρησιμοποιούν ιατρικές βδέλλες γνωρίζουν ότι οι καλύτεροι ειδικοί του κόσμου στον χώρο έχουν ερευνήσει και δοκιμάσει ανατομικά σημεία στο ανθρώπινο σώμα για ένα μέγιστο σταθερό θεραπευτικό αποτέλεσμα. **Αυτά τα σημεία συνδέονται με όργανα του σώματος ή σύστημα μέσω αγγείων, που προσπαθούμε να φροντίσουμε στη θεραπεία.** Καθώς έχουμε απλοποιήσει αυτή τη δουλειά στα απολύτως βασικά, βλέπουμε στο σημείο που συνδέεται ανατομικά με την καρδιά μέσω τριχοειδών και αιμοφόρων αγγείων. Αυτό είναι η ορθική μεμβράνη (rectal mucosa).

Έτσι, μπορούμε να υποθέσουμε ότι τα συστατικά που απελευθερώνουν οι ιατρικές βδέλλες στην περιοχή της rectal mucosa (το σκούρο μέρος γύρω από το ορθικό άνοιγμα) πηγαίνουν κατ' ευθεία στην καρδιά και μακρύτερα στους πνεύμονες μέσα από τους οποίους περνούν στο οξυγονωμένο αρτηριακό αίμα μέσω του οποίου περνούν σε όλο το σώμα. Αντίθετα με την επιδερμίδα που μετά την εφαρμογή των ιατρικών βδελλών το σάλιο τους μπαίνει σε ένα τεράστιο δίκτυο υποδόριων τριχοειδών αγγείων, το ορθικό σύστημα είναι ξεχωριστό και δουλεύει ακριβώς σαν ένα χωνί. **Το σάλιο της βδέλλας δεν έχει που να πάει, εκτός από το ευθύ μονοπάτι προς την καρδιά. Αυτό κάνει το ορθό τόσο ιδιαίτερο.**

Επάνω στο δέρμα, **υπάρχουν παρόμοια μέρη, που είναι κατάλληλα για την εφαρμογή των ιατρικών βδελλών,** έτσι ώστε να πετύχουμε ένα μέγιστο σταθερό κεντρικό θεραπευτικό αποτέλεσμα.

Αυτά τα μέρη είναι:

- αφαλός – εκεί που είναι η ομφάλια φλέβα,
- η γωνία του οστού του σαγονιού – η περιοχή πίσω από το αυτί όπου βρίσκεται η εσωτερική τραχηλική φλέβα,
- το ρουθούνι – μια φλέβα στο πρόσωπο με είσοδο στην εσωτερική τραχηλική φλέβα,
- ο κόκυγγας – η κατώτερη vena cava,
- το λακκάκι επάνω από το στήθαιο οστό – εσωτερική τραχηλική φλέβα με είσοδο στην ανώτερη vena.

Ωστόσο, υπάρχει μια μεγάλη διαφορά μεταξύ των δερματικών περιοχών και της ορθικής περιοχής όπου το δέρμα είναι λιγότερο διαπερατό από την βλεννογόνο μεμβράνη, η αντίδραση του ανοσοποιητικού διαρκεί περισσότερο, το πέρασμα των συστατικών ποικίλει σε όλο το σώμα, οι πληγές θεραπεύονται πιο αργά, οι ιατρικές βδέλλες αργούν περισσότερο να ρουφήξουν αίμα, και οι αντιδράσεις στην εφαρμογή είναι πιο συχνές, που μπορούμε να περιγράψουμε σαν αναπόφευκτη παρενέργεια. Επειδή το σάλιο σκορπίζεται σε ένα ευρύ δίκτυο υποδόριων τριχοειδών αγγείων, είναι απαραίτητο να χρησιμοποιήσουμε περισσότερες θεραπευτικές βδέλλες για να πετύχουμε ένα παρόμοιο αποτέλεσμα στο έντερο. Τοπικά προβλήματα δεν μπορούν να λυθούν μέσω του εντέρου, έτσι είναι αναγκαίο να γνωρίζουμε αμφότερες τις αρχές των αποτελεσμάτων της βδέλλας και στο δέρμα και στο έντερο. Αφού τρυπήσουν το δέρμα, οι βδέλλες εισάγουν περισσότερο σάλιο συμπυκνωμένο στην περιοχή, που επηρεάζει σημαντικά την διαπερατότητα του ιστού και για αυτό την κυκλοφορία των σωματικών ρευστών που ευθύνονται για τη διατροφή και τον καθαρισμό των κυττάρων του ανθρώπινου σώματος. Αυτά περιλαμβάνουν το αίμα, τη λέμφο, και τα ενδοκυτταρικά ρευστά. **Έτσι, οι ιατρικές βδέλλες μπορούν να χρησιμοποιηθούν για τη θεραπεία διάφορων επιφανειακών πληγών και παθολογιών όπως ακρωτηριασμένα μέλη του σώματος, κισσούς, λικυλεγκς και τα παρόμοια.** Ωστόσο, αυτό το ζήτημα χρειάζεται να μελετηθεί περισσότερο λεπτομερώς.

Όταν καταλάβουμε αυτές τις βασικές αρχές, μπορούμε εύκολα να σκεφτούμε πότε και πώς να χρησιμοποιήσουμε ιατρικές βδέλλες. Αυτό σημαίνει **ότι στην περίπτωση χρόνιων ασθενειών και ασθενειών του κυκλοφορικού, εφαρμόζουμε την βδέλλα στο ορθό** για να πετύχουμε το μέγιστο πάνω από όλα θεραπευτικό αποτέλεσμα, και στις ασθένειες του δέρματος ή τον υποδόριο ιστό, από πληγές ως καψίματα και πόνο, εφαρμόζουμε περισσότερες βδέλλες στην επηρεασμένη περιοχή.

**Εφαρμόζετε πάντα τις ιατρικές βδέλλες μόνο σε υγιές δέρμα, χωρίς αλλαγές στον χρωματισμό, ή απ' ευθεία επάνω στην πληγή.** Παρακαλούμε, σημειώστε ότι εγώ περιγράφω μόνο τις βασικές αρχές εδώ. Είναι δυνατό [να διαβάσετε πολύ περισσότερα για τη θεραπεία με τις ιατρικές βδέλλες](#), αλλά αν χρειάζεται να χρησιμοποιήσετε τις βδέλλες αυτές οι βασικές αρχές επαρκούν.

Αλλά ας πάμε πίσω στο κυρίως θέμα αυτού του μέρους του άρθρου. Αν θέλετε να χρησιμοποιήσετε τις βδέλλες σαν υποκατάστατα για κάποια φάρμακα, είναι απαραίτητο να πετύχετε ένα μέγιστο σταθερό πλήρες θεραπευτικό αποτέλεσμα (κεντρικό, αυτό είναι να επηρεάσει ολόκληρο τον ανθρώπινο οργανισμό). Το μέγιστο σταθερό συνολικό θεραπευτικό αποτέλεσμα θα επιτευχθεί εφαρμόζοντας τακτικά τις βδέλλες σε ένα μέρος που είναι ανατομικά συνδεδεμένο με την καρδιά. Με αυτό τον τρόπο, θα σιγουρέψουμε την σχεδόν σταθερή διαπερατότητα του ιστού, μέσω του οποίου θα απορροφηθεί το σάλιο της ιατρικής βδέλλας. Η διαπερατότητα του ιστού μπορεί να είναι διαφορετική σε διάφορα μέρη του ανθρώπινου σώματος και συχνά σε μερικές περιπτώσεις το αίμα ρέει προς την καρδιά μέσα από άλλα όργανα όπως το συκώτι. Αυτή η δυνατότητα της άμεσης σύνδεσης του συγκεκριμένου σημείου του σώματος με την καρδιά μας δίνεται από την rectal mucosa, επάνω στην οποία μπορούμε να εφαρμόζουμε τις βδέλλες σε καθημερινή βάση αν είναι αναγκαίο.

Τα δύο τρίτα του ανοσοποιητικού συστήματος βρίσκεται μέσα στην βλεννογόνο περιοχή, και είναι γενικά γνωστό ότι οι βλεννογόνοι μεμβράνες φιλτράρονται καλά. Αυτό εγγυάται επαρκή προστασία για τις βλεννογόνους μεμβράνες από σοβαρή βλάβη και μολύνσεις καθώς επίσης γρήγορη αναγέννηση αυτών των επιφανειών στην περίπτωση αυτής της βλάβης. Σίγουρα γνωρίζετε ανθρώπους που υπέφεραν από μια μικρή αιμορροΐδα. Περιοδικά σπάνε, αρχίζουν να αιμορραγούν, ή όταν τα κόπρανα είναι σκληρά η βλεννογόνος μεμβράνη της περιοχής του ορθού σκαλώνει, αλλά δεν συμβαίνει τίποτα. Η βδέλλα μπορεί γρήγορα να βγάλει το αίμα από την περιοχή του ορθού, το οποίο είναι ένα μεγάλο πλεονέκτημα αν χρησιμοποιείτε βδέλλες τακτικά.

## **Τι μέγεθος ιατρικών βδελλών να επιλέξω;**

Ακριβώς όπως έχουμε φάρμακα που περιέχουν 25mg, 50mg και 100mg μιας συγκεκριμένης ουσίας, είναι επίσης δυνατό να επιλέξουμε το μέγεθος της βδέλλας που θα εφαρμόσουμε επάνω στην περιοχή του ορθού. Στις περισσότερες περιπτώσεις θα χρησιμοποιήσουμε ιατρικές βδέλλες με βάρος 0.5 ως 1.5 γραμμάρια. Για τους περισσότερους ανθρώπους, το ιδανικό μέγεθος των ιατρικών βδελλών είναι 1 γραμμάριο, που είναι γνωστές ως οι μικρότερες μεσαίου μεγέθους βδέλλες. Το μέγεθος των βδελλών θα επιλεγθούν σύμφωνα με το πόσο γρήγορα αναπλάθεται το ορθό μετά την εφαρμογή της βδέλλας. Αν το ορθό αναπλάθεται άσχημα μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε μικρότερες βδέλλες. Αν η αιμογλοβίνη μας είναι χαμηλή ή θέλουμε να επηρεάσουμε την ποσότητα του αίματος που χάθηκε όταν χρησιμοποιήσαμε τις ιατρικές βδέλλες, μπορούμε επίσης να χρησιμοποιήσουμε μικρότερες.

Η βδέλλα του 0.5 γραμμαρίου απορροφάει περίπου 0.5 μέχρι 1 χιλιοστόλιτρο αίματος, η βδέλλα του 1 γραμμαρίου απορροφάει 1 μέχρι 1.5 χιλιοστόλιτρα και η βδέλλα του 1.5 γραμμαρίου απορροφάει από 1.5 ως 3 χιλιοστόλιτρα αίματος, μια ενήλικη βδέλλα απορροφάει περίπου 10 χιλιοστόλιτρα αίματος. Μεγαλύτερες από 3 γραμμάρια βδέλλες δεν είναι κατάλληλες για ορθική εφαρμογή. Κάποιος, μπορεί να χάσει με ασφάλεια περίπου 150 χιλιοστόλιτρα αίματος κάθε μήνα.

Με την χρήση του συστήματος του Ιρουδόσπιτου, που είχε περιγραφεί πριν, ο κάθε ένας μπορεί να αναπαράγει το επιθυμητό μέγεθος βδέλλας στο σπίτι του αν αυτό είναι πραγματικά απαραίτητο.

### **Οι κύριες αιτίες που οι ιρουδοθεραπευτές αποφεύγουν την χρήση ιατρικών βδελλών στο ορθό:**

**1. Λίγη γνώση** – έχουμε συχνά την εμπειρία, όπου οι άνθρωποι που χρησιμοποιούν ιατρικές βδέλλες δεν καταλαβαίνουν την βασική αρχή για το πώς δουλεύει αυτή η μέθοδος σε περιοχές της ολικής ή αγγειοειδούς αιματικής κυκλοφορίας, την επίδραση τους και τον αμοιβαίο συνδυασμό τους. Δυστυχώς, αυτό το θέμα επηρεάζει πολλούς επαγγελματίες ιρουδοθεραπευτές. Οι μέθοδοι που κυρίως χρησιμοποιούνται συχνά κάνουν χρήση ενός μικρού μόνο δυναμικού από την υπάρχουσα γνώση.

**2. Προσωπική γνώμη** - το ορθό, όπως τα γεννητικά όργανα, θεωρείται ένα ευαίσθητο σημείο, και η σκέψη της εργασίας με ευαίσθητα σημεία, δικά μας ή εκείνα των ασθενών, δεν είναι τόσο δημοφιλής. Συχνά πιστεύουμε σε εκφοβιστικές ανοησίες για τη θεραπεία με βδέλλες και για αυτό ούτε καν σκεφτόμαστε για παρόμοιες εφαρμογές. Ένα παράδειγμα περιγράφεται από ένα θεραπευτή που ο ίδιος πίστευε ότι κανείς από τους ασθενείς δεν θα άφηνε να εφαρμοστούν οι βδέλλες στο ορθό. Το αντίθετο ήταν αληθινό. Σήμερα, η απόλυτη πλειοψηφία των ασθενών και των μαθητών του εφαρμόζουν τακτικά τις βδέλλες στον εαυτό τους και σε άλλους επάνω στο ορθό.

**3. Η έλλειψη εμπειρίας** – παρά τη λογική υπόθεση, ανατομική απόδειξη, χρόνια εμπειρίας και δεκάδες χιλιάδες εφαρμογών βδελλών στο ορθό, ότι υπάρχει πραγματικά ένα σημείο μέσω του οποίου μπορούμε να πετύχουμε ένα μέγιστο σταθερό κεντρικό θεραπευτικό αποτέλεσμα, υπάρχει μια έλλειψη κοινώς διαθέσιμης απαραίτητης γνώσης, η αποκαλούμενη κλινική εμπειρία. Πολλοί φοβούνται ότι η περιοχή του ορθού είναι ήδη επιβαρυσμένη με τα κόπρανα και για αυτό υπάρχει ένας κίνδυνος μιας μόλυνσης της πληγής αφού εφαρμοστούν οι ιατρικές βδέλλες.

Την ίδια ώρα ωστόσο δεν γνωρίζουμε τι αποτελέσματα να περιμένουμε χωρίς εμπειρία, και αυτό είναι το χειρότερο. Ακόμα και αν τολμήσουμε να εφαρμόσουμε τις βδέλλες στο ορθό, δεν συμβαίνει τίποτα. Η βδέλλα απορρόφησε το αίμα, έπεσε, η πληγή αιμορράγησε για λίγο, αλλά μετά;

Είναι παρόμοιο με τα φάρμακα. Με την τακτική χρήση, το αποτέλεσμα θα έρθει προοδευτικά. Μπορεί σε λίγες ημέρες ή λίγες εβδομάδες. **Χρειάζεται να είστε υπομονετικοί και θυμηθείτε ότι αυτό είναι λίγο διαφορετικό – μια πιο σταθερή θεραπευτική μέθοδος.** Καθώς ο ασθενής χάνει μια μικρή ποσότητα αίματος κάθε ημέρα, το γλοιώδες και οι θρόμβοι του αίματος θα αλλάξουν προοδευτικά. **Το αίμα θα καθαρίσει, θα αναγεννηθεί και αλλάξει την ποιότητα του.** Την ίδια ώρα θα ενεργοποιήσει και μορφοαναβαθμίσει το ανοσοποιητικό σύστημα του ασθενή στον οποίο είχαμε εφαρμόσει τις ιατρικές βδέλλες. Οι διαδικασίες είναι παρόμοιες με την άτακτη εφαρμογή, έτσι εξαρτάται από τον κάθε ένα τι γνωρίζουν. Οι ιατρικές βδέλλες μπορούν επίσης να εφαρμοστούν δύο φορές την ημέρα αν είναι αναγκαίο.

**4. Έλλιπής εμπειρία** – αν ένα πρόσωπο δεν έχει αρκετή γνώση και εμπειρία, συχνά αρέσκεται να ακούει την συμβουλή διαφορετικών αρχών, π.χ. ανθρώπων των οποίων η γνώμη είναι για οποιονδήποτε

λόγο για ένα προβληματισμένο άτομο αρκετά σημαντικοί για να επηρεάσουν τη γνώμη τους και τις μελλοντικές τους πράξεις. Είναι δικαίωμα του κάθε ένα να ακούσει όποιοι θέλει.

## **6. Μπορούν οι ιατρικές βδέλλες να σώσουν μια ανθρώπινη ζωή;**

Από την προοπτική της παραδοσιακής κατανόησης, μιλάμε για το να σωθεί η ζωή κάποιου σε συνδυασμό με τη διατήρηση της, εμποδίζοντας έτσι τον φυσικό του θάνατο. Ακόμα και στα 60s του 20<sup>ου</sup> αιώνα, οι διασώστες στη Σοβιετική Ένωση είχαν πάντα ιατρικές βδέλλες μέσα στο όχημα έκτακτης ανάγκης. Διάφορες περιπτώσεις έχουν περιγραφεί στην ιστορία όταν επιτεύχθηκε να σωθούν ανθρώπινες ζωές χάρη των ιατρικών βδελλών για παράδειγμα σε ασθενείς που υπέφεραν από καρδιακή προσβολή.

**Αυτό που γνωρίζουμε για τις ιατρικές βδέλλες είναι ότι μετά την εφαρμογή, αυτό είναι όταν η βδέλλα τρυπήσει το δέρμα και βγάζει το αίμα του ασθενή, υπάρχουν διάφορες αποδεδειγμένες διαδικασίες που μπορούν να επηρεάσουν διάφορες διαδικασίες μέσα στο ανθρώπινο σώμα.**

Όταν το αίμα χάνεται, το βάρος στην καρδιά ενός ανθρώπου μειώνεται, και την ίδια ώρα το γλοιώδες αλλάζει – η διαπερατότητα του αίματος και οι βδέλλες απελευθερώνουν μέσα στο σώμα συστατικά που επιπρόσθετα με το αραιώμα του αίματος επίσης διαλύουν θρόμβους του αίματος και εμποδίζουν την θρόμβωση του. Αφού πέσει η βδέλλα παραμένει μια πληγή στο ανθρώπινο σώμα, μέσα από την οποία το αίμα μπορεί να εκρέει, και στη συνέχεια μειώνεται το γλοιώδες και το βάρος στην καρδιά. Αυτή η αιμορραγία διαρκεί επίσης σε μερικές περιπτώσεις 24 ώρες αφού πέσει η βδέλλα. Αφαιρώντας αίμα και κόκκινα και λευκά κύτταρα από το ανθρώπινο σώμα, το ρευστό από το ενδοκυτταρικό περιβάλλον εκρέει στο υπόλοιπο κύκλωμα του αίματος αντικαθιστώντας το χαμένο πλάσμα, και το ανθρώπινο σώμα προοδευτικά μορφοποιεί τα απαραίτητα κόκκινα και λευκά κύτταρα. **Η αλλαγή του γλοιώδους του αίματος αλλάζει πολλές διαδικασίες μέσα στο σώμα, για παράδειγμα την πίεση του.**

Φαίνεται αυτό γελοίο; Σε περίπτωση ανάγκης και σε περίπτωση έλλειψης φροντίδας της υγείας, δεν μπορείτε να αντικαταστήσετε ιατρικές βδέλλες με τίποτα, ούτε καν με γέλιο. Αυτή ήταν μόνο μια ρητορική παρεμβολή.

Στο προηγούμενο κεφάλαιο έχουμε περιγράψει ένα μέγιστο σταθερό κεντρικό θεραπευτικό αποτέλεσμα που είναι κατάλληλο για πιο ελαφρές ή χρόνιες ασθένειες και στις οποίες δουλεύουμε τακτικά μόνο με μία βδέλλα. Σε οξείες ή απειλητικές για τη ζωή καταστάσεις, εφαρμόζουμε στον ασθενή περισσότερες βδέλλες την ίδια ώρα. Για παράδειγμα, σε περίπτωση καρδιακής προσβολής, μπορούμε να εφαρμόσουμε 5 ως 9 ιατρικές βδέλλες στην περιοχή της καρδιάς (3 βδέλλες στο λακκάκι επάνω από το οστό του στήθους, 3 βδέλλες στο κέντρο περίπου του θώρακα, και 3 βδέλλες στην περιοχή της ζώνης κάτω από το οστό του στήθους), όπου όλες μπορούν να εφαρμοστούν ταυτόχρονα και να καλυφθούν με ένα φλυτζάνι έτσι ώστε να μην δραπετεύσουν και περιμένετε μέχρι να τρυπήσουν το δέρμα (εφαρμόζουμε τις βδέλλες στο στήθος επειδή ο ασθενής θα ξαπλώσει περισσότερο έτσι ώστε να αναρρώσει η πληγή ομαλά και είναι εύκολο να επιδεθεί). Για οξείες ή μετά την καρδιακή προσβολή συνθήκες μπορούμε να εφαρμόσουμε 3 βδέλλες, στην αρχή καθημερινά, και αργότερα κάθε δεύτερη ημέρα στην ίδια περιοχή. Αν πάει καλά, θα εφαρμόσουμε επίσης τις βδέλλες στο ορθό. Όταν ο ασθενής γίνει καλά, μπορούμε να εφαρμόσουμε μια βδέλλα κάθε ημέρα όπως περιγράφηκε πριν.

**Στο παρελθόν, διάφορες περιπτώσεις έχουν περιγραφεί, όπου με τη βοήθεια μικρής αιμορραγίας σταμάτησαν μια μεγαλύτερη.** Για παράδειγμα, με την έντονη ρινορραγία ή ακρωτηριασμό των κάτω άκρων, συνήθιζαν να εφαρμόζουν αρκετές βδέλλες (4 - 5) στο ορθό και σταμάτησε η μεγάλη αιμορραγία. Αυτό το φαινόμενο δεν έχει ακόμα περιγραφεί, αλλά είναι δυνατό να υποθεθεί ότι μόνο η άμεση σύνδεση του ορθού με την καρδιά κρύβει την απάντηση σε αυτή την ερώτηση.

Σε μερικούς ασθενείς μια μεγάλη ποσότητα βδελλών από 10 ως 20 μπορούν να χρησιμοποιηθούν και σε μερικές περιπτώσεις ακόμα περισσότερες. Αλλά αυτό είναι ένα κεφάλαιο που δεν θα συζητήσουμε λεπτομερώς εδώ. Αν είναι ανάγκη, έχετε πάντα στο μυαλό σας ότι θεωρείται ασφαλές να χρησιμοποιείτε 12 βδέλλες σε μια μεγάλη αναλογία ασθενών.

Δύο τρόποι επιρροής στο ανθρώπινο σώμα περιγράφονται πιο πάνω. Ένας χρησιμοποιείται σαν φάρμακο με ελάχιστη επιβάρυνση στον οργανισμό, και ο άλλος χρησιμοποιείται σαν ένας τρόπος έκτακτης ανάγκης για γρήγορη και έντονη επιρροή στο εσωτερικό περιβάλλον του ανθρώπινου σώματος.

## **Θεραπεία των πληγών**

Η θεραπεία των πληγών είναι συγκεκριμένη. **Γενικά μπορούμε να πούμε ότι η πληγή επάνω στο ορθό θεραπεύεται αμέσως (12 ώρες και η κρούστα δεν μεγαλώνει), παίρνει περισσότερο στο δέρμα (μέχρι 24 ώρες και η κρούστα θεραπεύεται σε 5 περίπου ημέρες).** Η θεραπεία της πληγής εξαρτάται από το μέγεθος των βδελλών, όσο μικρότερη η βδέλλα, τόσο πιο σύντομη η θεραπεία. Καμία κρούστα δεν δημιουργείται μετά την εφαρμογή με βδέλλες με βάρος μέχρι 1 γραμμάριο. Για μεγαλύτερες βδέλλες μικρά υποδόρια εξογκώματα και αλλαγμένος χρωματισμός του δέρματος μπορεί να παραμείνουν σε μερικά μέρη.

## **Βακτηριακή μικροχλωρίδα της ιατρικής βδέλλας και αντιδράσεις στην εφαρμογή της ιατρικής βδέλλας**

Οι ιατρικές βδέλλες είναι ένας ζωντανός οργανισμός και περιέχουν μια ποικιλία βακτηρίων που δεν είναι επικίνδυνα για το ανθρώπινο σώμα αν το ανοσοποιητικό σύστημα δουλεύει περισσότερο ή λιγότερο καλά. Στη χειρότερη περίπτωση, υπάρχει κάποιο πρήξιμο, πυρετός, κνησμός ή αλλαγή στον χρωματισμό. Είναι η αντίδραση του ανοσοποιητικού συστήματος στα ξένα συστατικά, και οι άνθρωποι συχνά το παρεξηγούν ως αλλεργίες στις βδέλλες. Όλες αυτές οι αντιδράσεις θα εξαφανιστούν σε λίγες ημέρες. Η ιστορία χιλιάδων εφαρμογών βδελλών σε όλο τον κόσμο αποδεικνύει ότι είναι ασφαλές να τις χρησιμοποιούμε.

Όταν οι βδέλλες τρυπήσουν το δέρμα, σπάνε την επιφάνεια του δέρματος ή την γλοιώδη μεμβράνη. Με αυτό τον τρόπο, αρχίζουν να εκχύνουν σάλιο μέσα στο ανθρώπινο σώμα. Το μη ειδικό ανοσοποιητικό σύστημα αντιδράει αμέσως και πυροδοτεί την ανοσοποιητική αποκριτική αλυσίδα. Προοδευτικά ωστόσο, αναπτύσσεται ένα ειδικό ανοσοποιητικό σύστημα, και ο ασθενής θα προσαρμοστεί στο σάλιο της ιατρικής βδέλλας, που είναι παρόμοιο με την αρχή της αρχής του εμβολιασμού, έτσι οι αντιδράσεις στην εφαρμογή της βδέλλας δεν θα ξαναπροκύψουν. Ωστόσο, αν ένα νέο βακτήριο εμφανιστεί στις βδέλλες, η αντίδραση μπορεί να ξαναεμφανιστεί. **Άνθρωποι που χρησιμοποιούν ιατρικές βδέλλες τακτικά θα συνηθίσουν προοδευτικά στα περισσότερα από τα βακτήρια τους.** Όταν εφαρμόζονται στο ορθό και τη γωνία του οστού του σαγονιού, συχνά μετά από αρκετές εφαρμογές, οι κόμποι της λέμφου μεγαλώνουν,

και αυτό μπορεί να είναι επώδυνο. Η μεγέθυνση των κόμπων της λέμφου θα εξαφανιστούν σε λίγες ημέρες.

## 7. Λίγες σκέψεις για ολοκλήρωση

Ας πάμε πίσω στη σωτηρία της ανθρώπινης ζωής. Όταν γράφω αυτές τις σειρές, συνειδητοποιώ ότι όλες οι προσπάθειες που έχουν γίνει θα βοηθήσουν μόνο λίγους ανθρώπους που θα δουν την ουσία αυτής της δουλειάς και την αίσθηση αυτής της γνώσης. Συνειδητοποιώ ότι το μόνο πράγμα που μπορούμε να προσφέρουμε στη θεραπεία με ιατρικές βδέλλες είναι δύο απαντήσεις σε μπανάλ ερωτήσεις, αλλά μπορούν να εξυπηρετήσουν σαν μια βοήθεια στη διατήρηση καλής υγείας ή να επιμηκύνουν τη ζωή λίγο περισσότερο. Αν όλοι γύρω μας κάνουν κάτι για να βοηθήσουν άλλους, υπάρχει μια περίπτωση τα πράγματα να αλλάξουν προς το καλύτερο.

Λοιπόν, αυτό που θέλω πραγματικά να μοιραστώ μαζί σας είναι το βιβλίο [Allatra](#) γραμμένο από την Anastasia Novych, που προτείνω πραγματικά σε όλους να το διαβάσουν. Σε αυτό το βιβλίο, υπάρχουν γνώσεις που δόθηκαν στους ανθρώπους για να ξεπεράσουν τις δύσκολες ώρες που θα έρθουν σύντομα. Νομίζω ότι ένα πράγμα σίγουρο. Η ανθρωπότητα θα επιζήσει μόνο όταν θα ενωθεί με κατανόηση και αγάπη.

Η θεραπεία με ιατρικές βδέλλες, καθώς επίσης η ανθρώπινη ζωή κάθε ανθρώπου έχει πολύ μεγαλύτερο δυναμικό από ότι νομίζουμε στις ημέρες μας. Είναι λυπηρό το ότι είναι αναγκαίο να πέσει φωτιά από τον ουρανό, και η γη να τρέμει για να σκεφτεί ο άνθρωπος και να ανοίξει τα μάτια του.

### Που και τι να μάθετε για τη σύγχρονη θεραπεία με ιατρικές βδέλλες (τα κύρια σημεία):

**Konstantin Vassilievich Sukhov:** χρήση ιατρικών βδελλών μεσαίου μεγέθους, ιστορία της θεραπείας με ιατρικές βδέλλες, κεντρικές θέσεις για εφαρμογή βδελλών, δουλειά με τους ασθενείς, θεραπεία διάφορων παθολογιών.

**Professor Albert Ivanovich Karsheniuk:** επιστημονική προσέγγιση στη θεραπεία με ιατρικές βδέλλες, χρησιμοποιώντας μικρή ποσότητα βδελλών μακροπρόθεσμα, εργασία με το ορθό, φαινόμενο βιοχημικής προσαρμογής στις βδέλλες, ένας συστηματικός τρόπος της θεραπείας με βδέλλα και άλλες εργασίες του.

**Lidia Antonovna Kuplevska:** Χρήση μεγάλης ποσότητας βδελλών, φροντίδα αντιδράσεων στην εφαρμογή βδελλών, γενική θεραπεία με ιατρικές βδέλλες, αυτή διαπραγματεύεται με μεγάλες παθολογίες όλων των συστημάτων του ανθρώπινου σώματος με λεπτομέρειες, αγωγή φαγητού και ποτού στη διάρκεια θεραπείας με ιατρικές βδέλλες και μεθόδους καθαρισμού των κρατικών φαρμάκων.

**Ένωση ειδικών στην θεραπεία με ιατρικές βδέλλες στη Σλοβακία:** [www.uop.sk](http://www.uop.sk) αναπαραγωγή των ιατρικών βδελλών, γενική θεραπεία με ιατρικές βδέλλες, βασικές αρχές της θεραπείας με βδέλλες, χρήση ιατρικών βδελλών σπίτι και σε χωριά.

Κάθε ένας από τους προαναφερόμενους ειδικούς στη θεραπεία με ιατρικές βδέλλες γνωρίζει ένα μεγάλο μέρος μιας συγκεκριμένης περιοχής.