

Asocjacja Specjalistów Hirudoterapii

HIRUDOTERAPIA



**LECZENIE PIJAWKAMI
PROSTO I DLA WSZYSTKICH**

2018

1. Leczenie pijawkami – tak zwana hirudoterapia – prosto i dla wszystkich

Ten artykuł tłumaczy podstawowe zasady unikalnej metody leczenia za pomocą pijawek lekarskich.

Znaczenie krwi dla zdrowia człowieka był wtajemniczony ludom znany już od dawna. 600 lat temu sławny **szejk Mir-Saïd-Bereke napisał traktat Omnipotencja „wszechmoc”, w którym opisał tajemnice krwi**, i w którym porównywał krew ze źródłem istnienia ludzkiego ciała. W tym traktacie pisze: „**Krew przynosi choroby, krew przynosi zdrowie, krew daje nieśmiertelność ciału, krew przywraca młodość starym, a z młodego robi starca.**”

Ten urywek był [użyty w filmiku \(włączcie sobie napisy\)](#), gdzie poza ciekawymi pytaniami dotyczącymi krwi, tłumaczą też dalsze bardzo ciekawe i mało znane fakty.

Niżej podane informacje o leczeniu pijawkami zostały sformułowane na podstawie dostępnych, historycznych i najnowocześniejszych odkryć w tej dziedzinie. **Znaczących odkryć dla powstania tej pracy dokonali: doktor Konstantyn Wasiliewicz Suchow, profesor Albera Iwanowicz Kraszeniuk i doktorka Lidia Antonowna Kuplewska.** Wspomniani doktorzy należą do światowej elity w obrębie leczenia pijawkami, a podczas swojej profesjonalnej kariery wychowali i dalej wychowują tysiące profesjonalnych hirudoterapeutów, a więc ludzi, którzy leczą pijawkami.

Również cennym źródłem dalszych informacji były doświadczenia dziesiątek pacjentów, hirudoterapeutów i kolegów, którzy się różnymi sposobami dzielili swoimi odkryciami i cennymi doświadczeniami.

To wszystko to ludzie, którym należy się prawdziwa wdzięczność za ich wkład w obrębie leczenia pijawkami.

2. Leczenie pijawkami jest równie aktualne i w XXI wieku

W każdym roku na całym świecie wyhodowane zostają dziesiątki milionów pijawek, które są aplikowane na pacjentach przy ich leczeniu. W Niemczech i w innych krajach pijawka lekarska jest oficjalnie zarejestrowana jako lekarstwo, a na Ukrainie czy w Rosji jest normalnie sprzedawana w aptekach.

Co wiemy (w wielkim uproszczeniu):

Ślina pijawek lekarskich zawiera wielkie ilości biochemicznych substancji, które pozytywnie wpływają na zdrowie człowieka. Substancje, które podczas wieloletnich badań pijawek udało się opisać, jest bardzo ciężko wytworzyć sztucznie. Udało się to tylko w poszczególnych przypadkach, na przykład w przypadku hirudyny, która jest uważana za idealny – najlepszy lek przeciw krzepnięciu krwi. Śmiało możemy powiedzieć o tym, że gdyby udało się sztucznie wytworzyć wszystkie substancje, które zawiera ślina pijawek, na przykład w formie tabletek, to obok jednej pijawki by stał kopiec ponad 100 różnych preparatów.

Wiemy, że przy stracie krwi, do której przy aplikacji pijawek dochodzi, zmienia się lepkość krwi. W wolnym języku możemy ten efekt porównać do sytuacji, gdy się z oleju, który jest gęsty, staje rzadka woda. Ludowo się mówi, że krew człowieka się rozrzedza. Ta terminologia nie jest poprawna, ale w zasadzie opisuje co się dzieje.

Rzadka krew lżej dostaje się do małych naczyń włosowatych i przepuszcza ciała krwi, które płyną w osoczu krwi, w przeciwieństwie do gęstej krwi, która zwiększa ciśnienie, blokuje system odpornościowy i wytwarza dobre warunki dla powstania różnych chorób. Przy stracie krwi dochodzi do natychmiastowej regeneracji i odnowienia ilości krwi w organizmie, czym przyspiesza naturalny cykl wymiany krwi, który nieustannie ma miejsce w organizmie według własnych zasad.

Wyżej opisana informacja mówi o zasadach, których współczesna medycyna praktycznie nie używa, jedynie do kilku wyjątków, jak na przykład zastrzyk i dietetyka w przypadku, że ją pacjent dotrzymuje. Mówi się o zmianie jakości krwi, jeszcze przed samym leczeniem.

Zmiana jakości krwi gra znaczącą rolę w ogólnym terapeutycznym efekcie pijawki lekarskiej. Strata krwi, razem ze śliną pijawek tworzą idealne narzędzie, które włącza same uzdrawiające mechanizmy organizmu. Ten efekt tłumaczy, dlaczego pijawka pomaga w tak szerokim spektrum różnych chorób, które powstały za podstawie zaburzonej diety, albo metabolizmu na poziomie komórkowym ludzkiego organizmu.

Zagranicą istnieją udokumentowane badania tysięcy wyleczonych przypadków u ludzi, którzy cierpieli przez różne choroby od problemów z krwiobiegami, przez bóle stawów aż po różne problemy ze wzrokiem i drogami oddechowymi. Istnieje mnóstwo opisanych przypadków, gdy pijawki pomagają w chirurgii, a to przeważnie w obrębie chirurgii plastycznej. Jeszcze większą ilość tworzą pacjenci, którym pijawki pomagają tymczasowo polepszyć stan zdrowia, a którzy wracają do pijawek przez długie lata w przypadku wieloletniej ułomności. Należą do nich pacjenci z odleżynami, otwartymi ranami podudzia, pacjenci ze stopą cukrzycową, pacjenci z bólami stawów spowodowanymi przez chorobę zwyrodnienia stawów, zmiennym ciśnieniem, wypryskami skóry i wieloma innymi przypadkami.

Człowiek składa się z płynów w ponad 70%. Płynami są właśnie te, które zajmują się głównymi funkcjami wyżywienia i oczyszczenia organizmu. **Dzięki użyciu pijawek lekarskich często znacząco pozytywnie wpływamy na skład i funkcjonalność płynów ciała i ich cyrkulację.** Takim sposobem pomagamy rozpocząć albo przyspieszyć jego samoleczące i uzdrawiające funkcje, które są dla ludzkiego organizmu naturalne.

Chemiczny skład śliny pijawek i **szczegółowo opisany wpływ pijawek lekarskich na ludzki organizm znajdziecie spisany w książce Hirudoterapia – dar zdrowia**. Na rynku znajdziecie mnóstwo książek zagranicznej specjalistycznej literatury, poświęconej właśnie tej tematyce.

Hirudoterapia oferuje szerokie, i niestety mało znane, możliwości leczenia. W wielu krajach często używa się tylko niewielkich jej części, małe ziarenka poznania. Specjalistów, którzy chcą się dalej kształcić w tej dziedzinie jest mało i dlatego wielu ludziom pozostaje jedynie, aby się tej metody nauczyli sami. Na podstawie nabytej wiedzy sami tak wybierali, czy ta metoda jest dla nich aktualna, albo nie.

Pozwolę sobie wspomnieć kilka uwag do aktualnych tematów, dla wspólnego zamyślenia się:

1. Czy hirudoterapia może pomóc w ciężkich czasach zmian globalnych?
2. Jak długoterminowo hodować pijawki w domowych warunkach i jak je w czasie kryzysu rozmnażać?
3. Czy można w przypadku potrzeby zastąpić niektóre leki pijawkami?
4. Czy pijawka może uratować ludzkie życie?
5. Parę rzeczy do rozważania na koniec.

3. Czy hirudoterapia może pomóc w ciężkich czasach zmian globalnych?

Żyjemy w czasie intensywnych zmian klimatycznych, które będą według przesłanek dalej narastać i doprowadzą do istotnych globalnych zmian na planecie. **Zmiany mogą prowadzić do wyraźnego zmniejszenia powierzchni mieszkalnej Ziemi i miliardowej migracji ludzi, którzy będą uciekać ze swoich domów przed ich następstwami**. Na razie znamy przypadki ewakuacji obywateli w razie, że często ludzie mają gdzie wrócić. Wraz ze wzrostem zmian klimatycznych i aktywności wulkanicznej na planecie, coraz częściej będzie się dziać to, że nie będzie już gdzie wrócić. Te zmiany są według przesłanek naprawdę blisko, a więcej o nich możecie dowiedzieć się [w tym filmiku \(włączcie napisy\)](#). Dla wielu następne linijki będą czystą fantazją, ale przejawy globalnych zmian są już dziś w wielu krajach straszną, dla nas często niewyobrażalną, codziennością.

Jeśli spojrzymy się na możliwości, które oferuje nam współczesna wiedza w dziedzinie hirudoterapii, to widzimy, że w przypadku niedostatku opieki zdrowotnej i nowoczesnych syntetycznych preparatów pijawki lekarskie mogą grać poważną rolę w potencjalnym zachowaniu zdrowia i w niektórych przypadkach też i ludzkiego życia. Z przeszłości znamy sporo przypadków, gdy pijawka uratowała życie ludziom dotkniętym na przykład zawałem.

Po to, aby można było zaoferować hirudoterapeutyczną pomoc, trzeba zapewnić dostęp do uzyskanej wiedzy i samych pijawek lekarskich. Jest to ważne głównie w przypadku, że nie będzie można pijawek łatwo zakupić, a instrukcje w internecie będą niedostępne. Z tego powodu **opracowaliśmy technologię mobilnej hodowli, która umożliwi każdemu człowiekowi, bez nakładów finansowych, długoterminowo i w domowych warunkach hodować pijawki**, które w przypadku potrzeby można rozmnażać i też bezpiecznie transportować z miejsca na miejsce.

W tej pracy publikujemy proste klucze dla zrozumienia problematyki hirudoterapii i również dajemy możliwość praktycznie każdemu człowiekowi hirudoterapii używać. Ten dokument swobodnie udostępniajcie, jeśli uważacie go za użyteczny, a informacji w nim zawartych używajcie na własną odpowiedzialność według własnej decyzji.

Oczywiście, że hirudoterapia nie jest żadnym super rozwiązaniem oczekiwanych problemów. To jest tylko mała kropla pomocy w przypadku, że nastaną przewidziane zmiany.

4. Jak długoterminowo hodować pijawki w domowych warunkach i jak je w czasie kryzysu rozmnażać?

Choć praktycznie wszystkie źródła przedstawiają jako najlepszą formę przechowywania pijawek pojemnik z wodą, to nie jest to w pełni prawda. Pijawka podczas swojego życia znajduje się w wodzie tylko do pewnego czasu swojego rocznego cyklu. Cykl ten składa się z tych części: przyjęcie potrawy, zapłodnienie, złożenie kokonów i przejście do snu zimowego.

Jeśli pijawkom regularnie nie zmieniacie wody, to bardzo szybko zginą. Jeśli długoterminowo znajdują się tylko w wodzie, to wyraźnie osłabną. Gdy je jednak umieścicie w mokrzej glebie, to wytrzymają spokojnie przez długie miesiące i z niezmienioną wodą. Wiadome jest, że pijawka się w zimie wwierci do ziemi, a tam śpi aż do wiosny (hibernuje).

Nowe rozwiązanie w hodowli pijawek

Przedstawimy Wam urządzenie, które jest niezmiernie proste, ale i tak jego rozwój za pomocą różnych eksperymentów trwał latami. **Urządzenie to praktycznie rozwiązuje wszystkie problemy związane z hodowlą pijawek lekarskich, na wszystkich jej poziomach, oprócz karmienia. To wyposażenie dostało nazwę roboczą Hirudodom – a więc domek dla pijawek.** Chodzi o pełnowartościowy zamknięty ekosystem, w którym można pijawki długoterminowo przechowywać, a w którym będą się naturalnie rozmnażać. To urządzenie możecie stworzyć gdziekolwiek na świecie, według niżej przedstawionych obrazków.

W tym urządzeniu można przechowywać wszystkie pijawki, i te, które w przyszłości będą używane na pacjentach. **Pijawki będą w tych urządzeniach o wiele silniejsze, zdrowsze i ogólnie żywsze, niż pijawki długoterminowo umieszczone w pojemnikach z wodą.**

Przed użyciem pijawki po prostu włóżcie do pojemnika z wodą by się wybudziły, dlatego że w ziemi często śpią. Przed aplikacją opłukajcie je dobrze pod płynącą pitną wodą, zawierającą chlor, albo opatrzcie je bakteryjnie, jeśli macie wymagane doświadczenia.

Opis Hirudodому

Do stworzenie Hirudodому użyliśmy euro-boksów, które są łatwo dostępne, nie mają żadnych otworów, dokładnie do siebie pasują i są sprzedawane w różnych wariantach i wielkościach. Spodnich pojemników użyliśmy jako podstawę, dzięki której możemy regulować wysokość całej konstrukcji. Nad nim jest umieszczony pojemnik, którego używamy jako pojemnik na wodę. Trzeba więc było wywiercić otwór, do którego umieściliśmy zawór odwadniający przeznaczony do spuszczenia wymienianej wody. Z drugiej strony tego zaworu zainstalowaliśmy sitko, które nie pozwoli pijawkom dostać się do samego zaworu. Ten pojemnik działa również jako basen dla pijawek w przypadku, że mają potrzebę w nim popływać albo kopulować. Powyżej umieściliśmy dalszy pojemnik, do którego zrobiliśmy około 10 milimetrowe dziurki. Przez dziurki w pojemniku z wodą ścieka woda i również są wystarczająco wielkie do tego, aby przez nie przeszły i nakarmione płciowe dorosłe pijawki, tak zwane matki.

Półek z pijawkami możemy zrobić według potrzeby i kilka. Dziurkowaniem pomiędzy półkami zdołamy zapobiec temu, aby pijawki przez poszczególne półki przechodziły, choć jak im tego nie pozwolimy w ogóle, to nie dostaną się do basenu, który jest umieszczony na dole. **Rozmiar użytych pojemników w naszym Hirudodomie wynosi 60 x 40 x 20 i 60 x 40 x 12. Rozmiar pojemników możecie bez problemu zmienić według własnej potrzeby.**

Dostęp do basenu nie jest niezbędnym warunkiem, ale jego obecność tworzy wierniejszą kopię naturalnego środowiska, w którym znajdują się pijawki. Basen trzeba częściej kontrolować, czy w nim nie są zmarłe pijawki. Pojemnik umieszczony nad pojemnikiem z wodą napełniliśmy czystą ziemią. Abyśmy cały system zamknęli, użyliśmy kolejnego pojemnika, w którym wywierciliśmy otwory o wielkości 1-2 mm. Ta wielkość otworów pochodzi od wielkości pijawek umieszczonych w Hirudodomie. Z małymi pijawkami polecam wywiercić mniejsze dziurki w górnym pojemniku. Do tego pojemnika, raz na jakiś czas, nalejcie potrzebną ilość wody, abyście cały system nawodnili. Ta część, poza nawodnieniem i zamknięciem całego systemu, nie ma innego celu i spokojnie możecie jej użyć jako doniczki, na przykład na zioła. Dobrze jest, aby raz na 14 dni sprawdzić basen, a w przypadku, że w nim zginie jakaś pijawka, to wyjmijcie ją, a następnie wymieńcie wodę na czystą.

Do jednego pojemnika, półki z ziemią o rozmiarach 60 x 40 x 12 możemy spokojnie wypuścić i 250 pijawek. Ilość pijawek i regularność nawadniania trzeba sobie samemu ustalić, na podstawie własnych eksperymentów. Do Hirudodomu możemy wypuścić też kilka dżdżownic. Gdy umieścimy pijawki do Hirudodomu, to cały system nawodnimy tak, że do górnego zamykającego pojemnika nalejemy 10 litrów wody. Jeśli ziemia jest wystarczająco mokra, to dalej nie musimy nic robić. Raz na 7-10 dni przez zawór wylotowy wypuszczamy starą wodę, a przez górny pojemnik znów nalejemy około 10 litrów wody. Ilość wody ustalamy według potrzeby nawodnienia i według wielkości spodniego pojemnika na wodę. Będzie to wymagało też trochę eksperymentowania. Ten proces powtarzamy do czasu, aż nie będziemy znów potrzebować pijawek. Wilgoć ziemi sprawdzamy palcami, tak że przegrzebiemy ziemię w pojemniku. Jeśli ziemia nie będzie dość mokra, to pijawki w niej uschną. Gdy otworzymy domek, to pijawki powinny być widocznie mokre, ale jeśli są półsuche, to cały system trzeba szybko nawilżyć. Typy ziemi możecie testować, ważne jest, aby pH ziemi wynosiło około 7. W naszym teście najlepiej się sprawdził odwodniony torf, który po nasiąknięciu wodą długo utrzymuje potrzebną wilgoć.

Gdy pijawki będą głodne, to znajdziemy je w większości w spodnim pojemniku na wodę. Gdy „toczą się“ na ziemi i wyglądają jak martwe, to po prostu śpią. Nie muszą wwiercać się do ziemi i często zostają na jej powierzchni, dlatego że jest tam ciemno.



Więcej o Hirudodomie znajdziecie w naszym filmiku – [kliknijcie tu](#).

Opieka nad Hirudododem

Hirudodod, według potrzeby i możliwości, **raz na 6-12 miesięcy rozbieramy, opluczemy silnym chlorowym roztworem, a następnie czystą wodą**, czym go zdezynfekujemy. Damy nową ziemię i wpuścimy pijawki.

Transport pijawek

Jeśli potrzebujemy przetransportować hodowlę pijawek do innego miejsca, **to z basenu wylejemy wodę, umocnimy całą konstrukcję, na przykład taśmą samoprzylepną i spokojnie przetransportujemy pijawki**, tam gdzie trzeba. Bez wody wytrzymają długo, także i podczas długiego transportu nie martwcie się o pijawki. Ważne jest, aby ziemia, w której się znajdują była mokra i nie zamarzała.

Rozmnażanie pijawek

Dojrzałe płciowo pijawki, a więc te, które mają minimalnie 9 miesięcy, w tym zamkniętym ekosystemie zaczną naturalnie kopulować i rozmnażać się. Właśnie ze względu na kopulację dobrze jest, abyście mieli dostęp do spodniego pojemnika z wodą, który roboczo nazywany jest basenem.

Pijawki kopulują najmocniej w okresie letnim. **Jeśli macie dojrzałe płciowo pijawki, to dobrze jest je w lecie na 30-60 dni przenieść do szklanego pojemnika i zostawić je w oświetlonym pomieszczeniu.** U zapłodnionej pijawki się w jednej trzeciej pod główką wytworzy prawie niewidoczny żółty pierścień i obszar ten częściowo zgrubnie. Wtedy pijawkę możemy odłożyć z powrotem do Hirudododu. Gdy chcemy, by pijawki kopulowały w zimę, to trzeba je przenieść do szklanego pojemnika i w temperaturze pokojowej świecić im niebezpośrednim światłem od 05:00 rano do 21:00 wieczorem. **Prawdopodobnie większa część pijawek będzie kopulować bezpośrednio w Hirudododzie, nawet gdy z nimi nie będziemy jakkolwiek manipulować.** Jeśli ziemia w domku będzie zimna, poniżej 17 stopni, pijawki zasną i nie będą się rozmnażać.

Do Hirudododu możemy bez problemu kiedykolwiek tylko chcemy zaglądać, a **gdy widzimy, że pijawki zaczęły nam na powierzchni ziemi składać kokony, to wiemy, że proces rozmnażania zaczął się.** Te kokony możemy regularnie sprawdzać, a gdy widzimy, że się z nich pijawki próbują dostać na zewnątrz, to pomożecie im tym, że kokon rozerwiecie, a pijawki wpuścicie do pojemnika z wodą. Jeśli kokon rozerwiemy zbyt wcześnie, to dostaniemy niedojrzałe pijawki, które będą słabe i mogą często ginąć. W przypadku, że użyjemy ziemi, która jest po zamoczeniu ciężka i mokra, to jest to prawie pewne, że pijawki będą składać kokony na powierzchni ziemi, jeśli złożyliście urządzenie poprawnie.



Wylęgnięte pijawki umieszczamy do butelki z wodą. Powinny wytrzymać bez pożywienia aż 6 miesięcy, możecie je jednak nakarmić już parę dni po urodzeniu. **Do karmienia użyjcie wieprzowego jelita**, które przed użyciem zamoczyć i zmyć z niego sól. **Krew trzeba uzyskać najlepiej ze zwierzęcia, które jest roślinożerne.** Krew można pozyskiwać też od żywych zwierząt, ale po uzyskaniu trzeba ją wymieszać tak, aby skrzepla. Tym, co zostanie rzadkie, napełnimy jelito. Ewentualnie możecie przyłożyć sobie pijawki do cienkiej skóry, na przykład między palcami, gdzie się będą mogły przyssać zaraz po urodzeniu.

Pijawki zostawiamy w pojemniku z wodą, aż do kiedy nie zostaną dokarmione do wymaganej wielkości. W okresie kwarantanny, a więc parę miesięcy przed użyciem, umieszczamy je w Hirudodomie. Tam je zostawimy by odpoczęły i trawiły, aby przed użyciem były głodne.

Udanej hodowli 😊

5. Czy można w przypadku potrzeby zamienić niektóre leki na pijawki?

W tej części specjalnie nie będziemy mówić o typach leków, które można zamienić na pijawki, **na ile ślina pijawek zawiera ponad 100 biologicznie aktywnych substancji, które po przyłożeniu wpływają na ludzki organizm.** Będziemy bazować na tym, co jest poświadczane i łatwe do sprawdzenia. Niektóre typy leków, połączone z patologiami krwioobiegu wpływającymi na lepkość i krzepliwość krwi, można prawdopodobnie tymczasowo, ale też i długoterminowo zamienić na użycie pijawek w przypadku, że taka potrzeba, na przykład pod wpływem katastrofy naturalnej, powstanie.

Niestety tylko niewiele ludzi używających pijawki wie, że najlepsi światowi specjaliści w tej dziedzinie długo szukali i testowali anatomiczne punkty ludzkiego ciała, dzięki którym można by było osiągnąć maksymalnie stabilny terapeutyczny efekt. **Te punkty są połączone naczyniami z organem albo systemem, który staramy się w terapii wyleczyć.** O ile tę pracę uprościmy do absolutnych podstaw, to spojrzymy się na punkt, którego wierzchnia część jest za pośrednictwem włóściczek i naczyń krwionośnych anatomicznie bezpośrednio połączona z sercem. Chodzi o błonę śluzową odbytnicy.

Możemy więc założyć, że substancje, które pijawka wypuści do obszaru błony śluzowej odbytnicy (ciemna część wokół analnego otworu) szybko i bezpośrednio dostaną się do serca żyłami, a dalej do płuc, przez które przejdą do utlenionej arterialnej krwi, za pośrednictwem której dostaną się do całego organizmu. W odróżnieniu od skóry, gdzie po aplikacji pijawki jej ślina ruszy do ogromnej sieci podskórnych naczyń, system odbytnicy jest oddzielony i działa podobnie jak lejek. **Ślina nie ma gdzie rozruszać, poza bezpośrednią drogą do serca. Przez to odbytnica jest tak wyjątkowa.**

Na skórze są **podobne miejsca, które są dobre do aplikacji pijawek**, tak abyśmy osiągnęli maksymalnie stabilny centralny efekt terapeutyczny.

Te miejsca to:

- pępek – gdzie znajduje się żyła pępkowa,
- żuchwa – obszar za uchem, gdzie znajduje się żyła szyjna wewnętrzna,
- nozdrze – żyła twarzowa z dopływem do żyły szyjnej wewnętrznej,
- obszar kości ogonowej – żyła główna dolna,
- kąt mostka – żyła szyjna wewnętrzna z dopływem do żyły głównej górnej

Różnica pomiędzy skórą a odbytem polega na tym, że skóra jest mniej przekrwiona niż błony śluzowe, odpowiedzi układu odpornościowego trwają dłużej, przepustowość substancji będzie przez różne miejsca na ciele różna, rana goi się dłużej, pijawka dłużej ssie i częściej powstają reakcje na przyłożenie, które możemy opisać jako nieunikniony efekt uboczny. Dlatego, że ślina pijawek jakby ruszała do szerokiej sieci podskórnych naczyń, trzeba użyć większej ilości pijawek, abyśmy osiągnęli podobny efekt jak przy odbycie. Nie rozwiążemy lokalnych problemów przez odbyt i dlatego trzeba znać obie zasady wpływu pijawek, na skórze i na odbycie. Pijawka po wgrzyzieniu się wydzieli do obszaru maksymalną koncentrację śliny, która w miejscu ugryzienia wyraźnie wpływa na przepustowość tkanek, a więc i krążenie płynów ciała, które są odpowiedzialne za odżywianie i oczyszczanie komórek ludzkiego ciała. Należą do nich krew, płyny ustrojowe i substancja międzykomórkowa. **Pijawek można więc użyć też przy leczeniu różnych ran skóry i patologii, jak na przykład amputowane części ciała, owrzodzenie żyłkowe, ropienie kończyn i inne.** Z tą problematyką trzeba jednak zapoznać się bliżej.

Jeśli rozumiemy te podstawowe zasady, to łatwo się domyślimy, kiedy i jak używać pijawek. To znaczy, **przy chronicznych chorobach i chorobach krwioobiegu aplikujemy pijawki na odbyt**, abyśmy osiągnęli maksymalnie stabilny całkowity efekt terapeutyczny, a przy chorobach znajdujących się **w obszarze skóry, albo pod skórą, czy to już są to rany, palenie, bóle, aplikujemy więcej pijawek na dotkniętym miejscu.**

Zawsze jednak pijawkę aplikujcie jedynie na zdrową skórę, bez zmienionej pigmentacji, albo bezpośrednio na ranę. Opisuję tu tylko podstawowe zasady. Można się [o hirudoterapii nauczyć o wiele więcej](#), ale w przypadku potrzeby, by używać pijawek, to te podstawy Wam będą wystarczać.

Wróćmy do głównego tematu tej części artykułu. Do tego, aby można było użyć pijawki jako zamiennika niektórych leków, trzeba osiągnąć maksymalnie stabilny całkowity (centralny, a więc wpływający na cały ludzki organizm) efekt terapeutyczny. **Maksymalnie stabilny całkowity efekt terapeutyczny osiągniemy, jeśli będziemy regularnie przykładać pijawki na jedno miejsce, które jest anatomicznie bezpośrednio połączone z sercem.** Tak zapewnimy w przybliżeniu stabilną przepustowość tkanek, przez które ślina pijawek będzie się wchłaniać. Przepustowość tkanek w różnych miejscach ciała może być i często bywa różna, a w niektórych przypadkach krew płynie do serce przez inne organy, na przykład wątrobę. Tę możliwość bezpośredniego połączenia wybranego punktu z sercem oferuje nam błona śluzowa, na którą możemy pijawkę długoterminowo aplikować codziennie, w przypadku potrzeby.

Dwie trzecie układu odpornościowego znajdują się w rejonie błon śluzowych i aktualnie wiadomo, że błony śluzowe są bardzo dobrze przekrwione. Takim sposobem zabezpieczona jest wystarczająca ochrona błon śluzowych przed poważnym uszkodzeniem i infekcjami oraz szybka regeneracja powierzchni w przypadku jej uszkodzenia. Na pewno znacie ludzi, którzy mają hemoroidy. Te czasami pękają, zaczną krwawić albo się przy sztywnym stolcu błona śluzowa odbytu naderwie, no jednak nic się nie stanie. Na odbycie pijawka może się szybko napić, co jest wielką zaletą przy regularnym użyciu pijawek.

Jaką wielkość pijawek wybrać?

Tak jak mamy leki zawierające 25 mg, 50 mg i 100 mg pewnej substancji, to można analogicznie wybrać i wielkość pijawek, które będziemy na odbyt aplikować. **W większości przypadków będziemy używać pijawek od 0,5 do 1,5 gramów.** Dla większości ludzi idealna wielkość pijawek wynosi około 1 gram, znanych jako mniejsze średnie pijawki. Wielkość pijawek wybieramy według tego, jak się nam odbyt po aplikacji regeneruje. Jeśli odbyt źle się nam regeneruje to można użyć mniejszej pijawki, również jeśli mamy niską ilość hemoglobiny albo chcemy wpłynąć na ilość traconej krwi przy użyciu pijawek.

Pijawka o wadze 0,5 grama wypije mniej więcej 0,5 – 1 mililitra krwi, pijawka około 1 grama wypije 1 – 1,5 mililitr krwi, a pijawka 1,5 grama wypije 1,5 – 3,0 mililitra krwi, dojrzała pijawka wypije około 10 mililitrów krwi. **Większe pijawki (około 3 gramy) nie są odpowiednie do aplikacji na odbyt.** Człowiek może zupełnie bezpiecznie co miesiąc tracić około 150 mililitrów krwi.

Za pomocą wyżej opisanego Hirudodomu każdy może wyhodować potrzebne wielkości pijawek w warunkach domowych, w przypadku, że to będzie naprawdę nieuniknione.

Główne powody dlaczego hirudoterapeuci unikają aplikowania pijawek na odbyt:

1. Mało wiedzy – często spotykamy się z tym, że ludzie używający pijawek nie rozumieją podstawowych zasad działania tej metody w obrębie ogólnego i naczyniowego krążenia krwi, ich wpływu i wzajemnego kombinowania. Ta problematyka niestety dotyka też wielu profesjonalnych hirudoterapeutów. Metody, które dziś są często używane wykorzystują tylko niewielki potencjał możliwości współczesnych poznań.

2. Własna opinia – odbyt, tak samo jak genitalia, jest uważany za intymne miejsce, a myśli o pracy z intymnymi miejscami, czy to już swoimi albo pacjentów, nie są dziś popularne. Nasza wiedza nam rysuje różne straszaki, w które wierzymy i dlatego o podobnym aplikowaniu raczej nawet nie myślimy. Przykład z życia wzięty opisuje terapeuta, który sam myślał, że żaden pacjent nigdy sobie nie przyłoży pijawki na odbyt. Było przeciwnie. Dziś absolutna większość jego pacjentów i studentów aplikacje na odbyt robi regularnie sobie i innym.

3. Brak doświadczenia – choć logiczne przesłanki i anatomiczne dowody ukazują, że naprawdę istnieje punkt, przez który można osiągnąć maksymalnie stabilny centralny terapeutyczny efekt, to wieloletnim doświadczeniom i dziesiątkom tysięcy aplikacjom pijawek na odbyt brakuje w tej dziedzinie publicznie dostępnych, potrzebnych poznań, tak zwanych udostępnionych doświadczeń klinicznych. Także objawia się strach z tego, że obszar odbytu jest obciążony stolcem, a przez to może istnieć niebezpieczeństwo infekcji rany po pijawce.

Jednocześnie jednak bez doświadczeń nie wiemy jakich wyników mamy oczekiwać, a to jest najgorsze. Jeśli się nawet odważymy i przyłożymy sobie pijawkę na odbyt, to nic się nie dzieje. Pijawka się napiła, puściła, pacjentowi rana chwilę krwawiła, ale co dalej?

Jest podobnie jak z lekami. Z regularnością efekt stopniowo się pojawi. Może za parę dni, może za parę tygodni. **Trzeba być cierpliwym i uświadomić sobie, że chodzi o trochę inną – stabilniejszą metodę terapeutyczną.** Przez to, że pacjent będzie tracić codziennie małe ilości krwi, stopniowo będzie się zmieniać jej lepkość i krzepliwość. **Krew będzie się oczyszczać, regenerować i zmieniać swoją jakość.** Jednocześnie będzie się aktywować i formować – unowocześniać układ odpornościowy pacjenta, na którego przyłożyliśmy pijawki. Procesy są podobne jak przy nieregularnym przykładaniu, także to już zależy od każdego, co kto wie. W przypadku potrzeby można pijawki aplikować nawet dwa razy dziennie.

4. Chętnie słucha rad różnych autorytetów – dopóki człowiek nie ma wystarczająco dużo własnych poznań i doświadczeń, to często i chętnie słucha rad różnych autorytetów, a więc ludzi których opinia jest z jakiegokolwiek powodu dla pytającego się człowieka wystarczająco ważna do tego, aby na podstawie ich opinii wpłynął na swoje własne opinie i czyny w przyszłości. Każdy ma prawo do tego, by słuchać kogo chce.

6. Czy pijawka może uratować życie ludzkie?

W ludowym rozumieniu mówimy o uratowaniu życia w połączeniu z jego zachowaniem, a więc zapobieżeniu fizycznej śmierci człowieka. Jeszcze w latach 60. XX wieku ratownicy szybkiej pomocy w Związku Radzieckim wozili na wyjazdy prawdziwe pijawki lekarskie. W historii opisane jest sporo przypadków, gdy właśnie dzięki pijawkom udało się zachować życie ludzkie, na przykład u pacjentów dotkniętych zawałem.

O pijawce wiemy, że po aplikacji, a więc gdy pijawka się przyssa i pije krew pacjenta, ma miejsce kilka udowodnionych procesów, za pomocą których możemy wpłynąć na wiele procesów w organizmie człowieka.

Podczas utraty krwi obniża się obciążenie dla serca człowieka, jednocześnie zmienia się lepkość – przepustowość krwi, a pijawka do ludzkiego ciała wypuszcza substancje, które poza tym, że ludowo mówiąc, rozrzedzają krew, to też rozpuszczają krzepy krwi i zapobiegają krzepieniu krwi. Po odpadnięciu pijawki na ciele człowieka zostaje rana, przez którą następnia może wyciekać dalsza krew, co dalej obniża lepkość krwi i obciążenie dla serca. Takie krwawienie w niektórych przypadkach trwa i 24 godziny po odpadnięciu pijawki. Przez to, że z ciała wycieka osocze, czerwone i białe krwinki, to do krwiobiegu praktycznie natychmiastowo wydziela się substancja ze środowiska międzykomórkowego, która zastępuje utracone osocze, a organizm stopniowo tworzy potrzebne, nowe czerwone i białe krwinki. **Przez zmianę lepkości krwi w organizmie zmienia się wiele procesów, na przykład ciśnienie krwi.**

Wydaje się to być śmieszne? W przypadku potrzeby i niedostatku opieki zdrowotnej pijawki nie zastąpię niczym, nawet śmiechem. To było tylko wtrącenie odautorskie. ☺

W poprzednim rozdziale opisaliśmy maksymalnie stabilny centralny efekt terapeutyczny, który jest odpowiedni przy lżejszych lub chronicznych chorobach, a w którym pracujemy z jedną pijawką regularnie. W nagłych przypadkach albo stawach zagrażających życiu, aplikujemy większą ilość pijawek naraz. **Na przykład przy zawałe możemy zaaplikować 5-9 pijawek na obszar serca,** (3 pijawki nad kątem mostka, 3 pijawki mniej więcej na środek klatki piersiowej i 3 pijawki na obszar splotu słonecznego, pod klatką piersiową), przy czym możemy je wszystkie dać jednocześnie, przyłożyć je i przykryć je szklanką, aby nie uciekły, dopóki się nie wgryzą (aplikujemy na klatkę piersiową, bo pacjent będzie dalej leżeć, aby rana się dobrze goiła i łatwo opatrywała). W nagłych przypadkach albo stanach pozawałowych, możemy zaaplikować 3 pijawki, najpierw codziennie, a potem co drugi dzień na ten obszar. Jeśli sytuacja nam na to pozwoli, dołączymy też pracę z odbytem. Gdy pacjent się stabilizuje, to możemy aplikować jedną pijawkę dziennie, jak to już opisałem wyżej.

W przeszłości opisano wiele przypadków, gdy za pomocą małego krwawienia zatrzymywano wielkie. Na przykład przy intensywnym krwawieniu z nosa albo przy amputacji kończyn, aplikowano kilka pijawek (4-5) na odbyt, a wielkie krwawienie się zatrzymywało. Ten fenomen nie jest na razie opisany, można jednak zakładać, że właśnie połączenie odbytu bezpośrednio z sercem skrywa odpowiedź na to pytanie.

U niektórych pacjentów można użyć też wielkiej ilości pijawek od 10 do 20, a w niektórych przypadkach też więcej. To jest jednak rozdział, którego nie będziemy tu szczegółowo opisywać. W przypadku potrzeby bazujcie na tym, że podczas jednej aplikacji użycie 12 pijawek u wielkiej części pacjentów uważa się za bezpieczne.

Wyżej są opisane dwa sposoby wpływu na całkowity organizm człowieka. Jednego używamy jak leki z minimalnym obciążeniem na organizm, a drugiego używamy jako sposobu szybkiego i intensywnego wpływu na środowisko wewnętrzne organizmu ludzkiego, podobnego do stanu pogotowia.

Gojenie się ran

Rany się u ludzi goją różnie. **Obecnie możemy powiedzieć, że na odbycie rana zagoi się od razu (12 godzin i strup się nie pojawia), na skórze to trwa dłużej (aż 24 godziny, a strup goi się około 5 dni).** Gojenie się ran zależy od wielkości pijawek, im mniejsza pijawka, tym szybsze gojenie. Po pijawkach do 1 grama nie zostają żadne ślady. Przy większych pijawkach w niektórych miejscach może zostać mały podskórny groszek i zmieniona pigmentacja skóry.

Mikroflora bakteryjna i reakcje na przyłożenie

Pijawki są żywymi organizmami i zawierają różne bakterie, które nie są jednak niebezpieczne dla ludzkiego organizmu w przypadku, że system odpornościowy działa mniej więcej w porządku. **W najgorszym przypadku powstanie jakieś obrzęk, gorączka, swędzenie albo zmieniona pigmentacja.** Jest to reakcja systemu odpornościowego na cudze substancje i ludzie często mylą ją sobie z alergią na pijawki. **Wszystkie te reakcje znikają w kilka dni.** Historia milionów aplikacji pijawek na całym świecie świadczy, że ich używanie jest bezpieczne.

Gdy pijawka się wgryzie, to naruszy górną część skóry albo błony śluzowej. Tak zacznie wypuszczać ślinę do ludzkiego organizmu, która jest dla ludzkiego organizmu cudza. Nieswoisty układ odpornościowy zareaguje od razu i rozpocznie łańcuch odpowiedzi odpornościowych. Stopniowo się jednak wytworzy swoisty układ odpornościowy, a pacjent się do pijawek zaadaptuje, podobne działanie jak przy szczepionkach, a więc odpowiedzi na przyłożenie powstawać nie będą. Jeśli jednak u pijawek objaw się nowy typ bakterii, to tymczasowo reakcja może znowu powstać. **Ludzie, którzy regularnie używają pijawek, z czasem przywykną do większości ich bakterii.** Przy aplikowaniu na odbyt i żuchwę, często po kilku aplikacjach dojdzie do zwiększenia się węzłów chłonnych, które mogą być nawet bolesne. Zwiększenie się przeminie po paru dniach.

7. Parę rzeczy do zamysłu na koniec

Wróćmy do ochrony ludzkiego życia. Gdy piszę tę rzadki, to uświadamiam sobie, że cały włożony wysiłek pomoże tylko paru osobom, którzy dojrzą sedno tej pracy i sens tego poznania. Uświadamiam sobie, że jedyne co możemy zaoferować w ramach hirudoterapii to parę odpowiedzi na banalne pytania, które jednak mogą w ciężkich czasach posłużyć jako pomoc w zachowaniu zdrowia czy życia o trochę dłużej. Gdy każdy człowiek w swoim otoczeniu zrobi coś dla innych, to jest szansa, że rzeczy zmienią się na lepsze.

Ale tym, czym bym się chciał z Wami naprawdę podzielić, jest **książka [Allatra](#) od pisarki Anastazji Nowych, którą naprawdę polecam przeczytać każdemu.** Są w niej poznania, które były dane ludziom na to, aby pokonali ciężkie czasy, które niedługo przyjdą. Myślę, że jedno jest pewne. Ludzkość przeżyje tylko wtedy, gdy zjednoczy się w zrozumieniu i miłości.

Hirudoterapia, podobnie jak też życie każdego człowieka, ma w dzisiejszych czasach o wiele większy potencjał niż przypuszczamy. Smutne jest, że trzeba, aby z nieba spadał ogień, a ziemia się trzęsła po to, aby człowiek się zamyślił i otworzył oczy.

Gdzie i czego się nauczyć we współczesnej hirudoterapii (główne punkty):

Konstantyn Wasiliewicz Suchow: używanie średniej ilości pijawek, historia hirudoterapii, ogólna hirudoterapia, centralne miejsca do przyłożenia, praca z pacjentami, leczenie różnych patologii. **Profesor Albert Iwanowicz Kraszeniuk:** naukowe podejście do

hirudoterapii, używanie małej ilości pijawek długoterminowo, praca z odbytem, fenomen biochemicznej adaptacji pijawek, systematyczny sposób leczenia pijawkami i dalsze jego prace.

Lidia Antonowna Kuplewska: używanie wielkiej ilości pijawek, praca z reakcjami na przyłożenie, ogólna hirudoterapia szczegółowo opisuje wszystkie główne patologie wszystkich systemów ludzkiego organizmu, poprawa żywienia i nawodnienia podczas terapii i oczyszczające metody narodowej medycyny.

Asocjacja Specjalistów Hirudoterapii na Słowacji: www.uop.sk hodowanie pijawek lekarskich, ogólna hirudoterapia, przegląd różnych sposobów i metod leczenia, podstawowe zasady leczenia pijawkami, używanie pijawek w domu i na wsiach.

Każdy z wyżej przedstawionych polecanych specjalistów hirudoterapii zna wielki kawałek jednej całości.